



VIKTORIA

ALPINE SPA RESORT

Wald Beauty





Endlich.
Zeit ganz
für mich.

*FINALMENTE.
UN MOMENTO TUTTO
PER ME.*



8	SPA INFORMATION
10	FACIAL TREATMENTS
14	BODY TREATMENTS
18	SOFT BATHS
20	MASSAGES
26	FROM HEAD TO TOE
30	KIDS SPA, MUM & BABY
32	PACKAGES
34	PHYSIO





Sie erreichen uns unter:

*POTETE CONTATTARCI AI SEGUENTI
RECAPITI:*

Tel. +39 0473 279 422
Tel. Intern: 521
beauty@hotel-viktoria.com
info@hotel-viktoria.com

BUCHUNGEN. *PRENOTAZIONI.*

Buchen Sie Ihre Wellness- und Beutyanwendungen gerne schon im Voraus, damit wir Ihre gewünschten Termine gewährleisten können. Rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder kommen Sie vorbei. Wir beraten Sie gerne.

Consigliamo di prenotare in anticipo i trattamenti di wellness e di bellezza, in modo da poterVi offrire più disponibilità di date ed orari. Non esitate a telefonarci, scriverci o venire a trovarci. Saremo lieti di consigliarvi al meglio.

STORNIERUNGEN. *CANCELLAZIONI.*

Sollte Ihnen etwas dazwischenkommen, bitten wir Sie uns dies mindestens 24 Stunden vorher mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage erlauben wir uns 80 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen. Bei Nichterscheinen werden 100 % berechnet.

Nel caso in cui dovesse presentarsi un imprevisto, Vi preghiamo di comunicarcelo entro 24 ore prima dell'appuntamento. Nel caso di una cancellazione con meno preavviso, addebiteremo l'80% del costo del trattamento. In caso di mancata presentazione sarà addebitato il 100% del costo del trattamento.

Spa Information

Unser WaldBeauty-Angebot ist Teil der vielfältigen Viktoria-Urlaubswelt. Innen und Aussen fließen ineinander und öffnen wunderbare Räume für das individuelle Wohlbefinden.

La nostra offerta WaldBeauty fa parte del variegato mondo vacanze dell'Hotel Viktoria. All'interno e all'esterno si incontrano e si aprono meravigliosi spazi per il benessere individuale.



MACHEN SIE ES SICH GEMÜTLICH

Mit Bademantel und Badeslipper sind Sie für Ihren Spa Besuch ideal gekleidet.

TRINKEN

Wir empfehlen Ihnen vor und nach Ihrer Behandlung ausreichend zu trinken. Sie unterstützen damit Ihren Körper optimal bei der Entgiftung.

ZEIT IST KOSTBAR

Nehmen Sie sich reichlich Zeit für Ihre Behandlung und kommen Sie lieber einige Minuten früher. Die angegebene Behandlungszeit beinhaltet auch die Nachruhe, gönnen Sie sich ein paar Minuten.

HYGIENE/ SAUBERKEIT

Wir bitten Sie vor Ihrer Anwendung zu duschen, damit die Pflegeprodukte ihre Wirkung besser entfalten können.

KRANKHEITSBILDER

Bitte informieren Sie uns über Krankheitsbilder, damit Sie ohne Sorge Ihre Behandlungen genießen können. Unser Team steht Ihnen für Fragen und Beratung gerne zur Seite.

PFLEGEPRODUKTE

Nehmen Sie eine Erinnerung an Ihr Erlebnis mit nach Hause oder bereiten Sie Ihren Lieben ein nettes Geschenk. Für entspannte Stunden in Ihrem Alltag. Wir beraten Sie gerne.

METTETEVI COMODI

Per accedere alla Spa Vi invitiamo ad indossare un abbigliamento adatto, ossia accappatoio e ciabattine.

IDRATAZIONE

Vi consigliamo di bere a sufficienza prima e dopo il Vostro trattamento, in modo da favorire la detossificazione del proprio corpo.

IL TEMPO È PREZIOSO

Concedetevi abbastanza tempo per il trattamento e venite con qualche minuto di anticipo. La durata indicata dell'appuntamento include anche il riposo post-trattamento, in cui potrete concedervi qualche minuto in più per voi.

IGIENE / PULIZIA

Vi preghiamo gentilmente di fare una doccia prima di ogni trattamento, in modo che i prodotti utilizzati per il trattamento possano sviluppare al meglio il loro effetto.

PATOLOGIE

Vi preghiamo di informare il nostro personale in caso di problematiche di salute e patologie, in modo da poter personalizzare il trattamento senza preoccupazioni. Il nostro personale è a vostra disposizione per rispondere ad eventuali domande, dubbi e per consigliarVi.

PRODOTTI PER LA CURA PERSONALE

Portate a casa un ricordo della Vostra esperienza o fate un bel regalo ai Vostri cari. Per momenti di relax nella vita di tutti i giorni. Saremo lieti di offrirVi i nostri consigli.

Face Treatments

♦ FÜR EINE STRAHLENDE HAUT
PER UNA PELLE RADIOSA

Die Verbindungen wirkungsvoller Ingredienzien der Natur mit Inhaltsstoffen modernster Forschung, machen diese Gesichtsbehandlungen zu einem Erlebnis.

La combinazione di efficaci sostanze naturali con i prodotti della ricerca più moderna rendono questi trattamenti viso un'esperienza unica.



01 BABOR SKINOVAGE

ca. 50 min / € 99

Gesichtsbehandlung CLASSIC

Mit individuell zusammengestellten Wirkstoffen, bringen wir die körpereigenen Energiesysteme in die perfekte Balance. Mit dem Ergebnis nachhaltig strahlender Schönheit und vollkommener innerer Ausgeglichenheit.

Trattamento viso CLASSIC

Grazie all'impiego di sostanze attive combinate in maniera personalizzata, i sistemi energetici del corpo vengono portati ad un equilibrio perfetto. Il risultato è una bellezza radiosa e duratura così come un perfetto equilibrio interiore.

02 BABOR THERA PRO C

ca. 50 min / € 105

Ebenmäßigkeit. Glättung. Vitalität. Bei müdem Teint schenkt die Behandlung mit hochdosiertem Vitamin C vitale Frische und eine glättende Haut.

Equilibrio. Levigare. Vitalità. Per contrastare la stanchezza cutanea ed un colorito spento, questo trattamento dona freschezza ed una pelle levigata grazie alle alte dosi di vitamina C.

03 BABOR THERA PRO EGF

ca. 80 min / € 165

Hautaufbau. Regeneration. Glättung. Die straffende Anti-Aging Behandlung stimuliert hauteigene Wachstumsfaktoren und aktiviert sämtliche Repairmechanismen für eine glatte und ebenmäßige Hautstruktur.

Spessore. Rigenerazione. Levigare. Il trattamento Anti-Aging stimola la rigenerazione delle cellule della cute ed attiva i meccanismi di autoriparazione per una struttura della pelle liscia ed uniforme.

04

BABOR - BUSINESSMAN

ca. 50 min / € 99

Wohltuende Behandlung zur Erhöhung der Widerstandskraft, Stressresistenz und Stabilisierung des Feuchtigkeitsgehalts. Für eine frisch und vital aussehende, perfekt gepflegte Männerhaut.

Trattamento benefico per rinforzare la barriera protettiva, aumentare la resistenza allo stress e ristabilire l'idratazione. L'effetto ottenuto è una pelle maschile dall'aspetto fresco, rivitalizzata e perfettamente curata.

05

BABOR - THE MOISTURE SHOT

ca. 25 min / € 61

Der schnelle Fit- und Schönmacher für Ihre Haut. Spüren Sie die überragende Wirkung, wenn bis zu 5 Wirkstoffampullen in Folge in Ihre Haut eingearbeitet werden. Für eine gut durchfeuchtete Haut, welche Lebendigkeit ausstrahlt.

Un trattamento veloce per ricostituire e rendere più bella la vostra pelle. Sentirete sulla vostra pelle l'eccezionale effetto provocato dall'applicazione consecutiva di max. 5 fiale di sostanze attive. Per una pelle idratata in profondità che sprizza vitalità da tutti i pori.

06

BABOR - GESICHTSMASSAGE

ca. 25 min / € 56

Massaggio viso

Entspannen Sie sich und genießen Sie eine schöne Massage mit pflegenden Produkten.

RilassateVi e godeteVi un bel massaggio con prodotti nutrienti.

07

KIREI- JAPANISCHE LIFTING GESICHTSMASSAGE

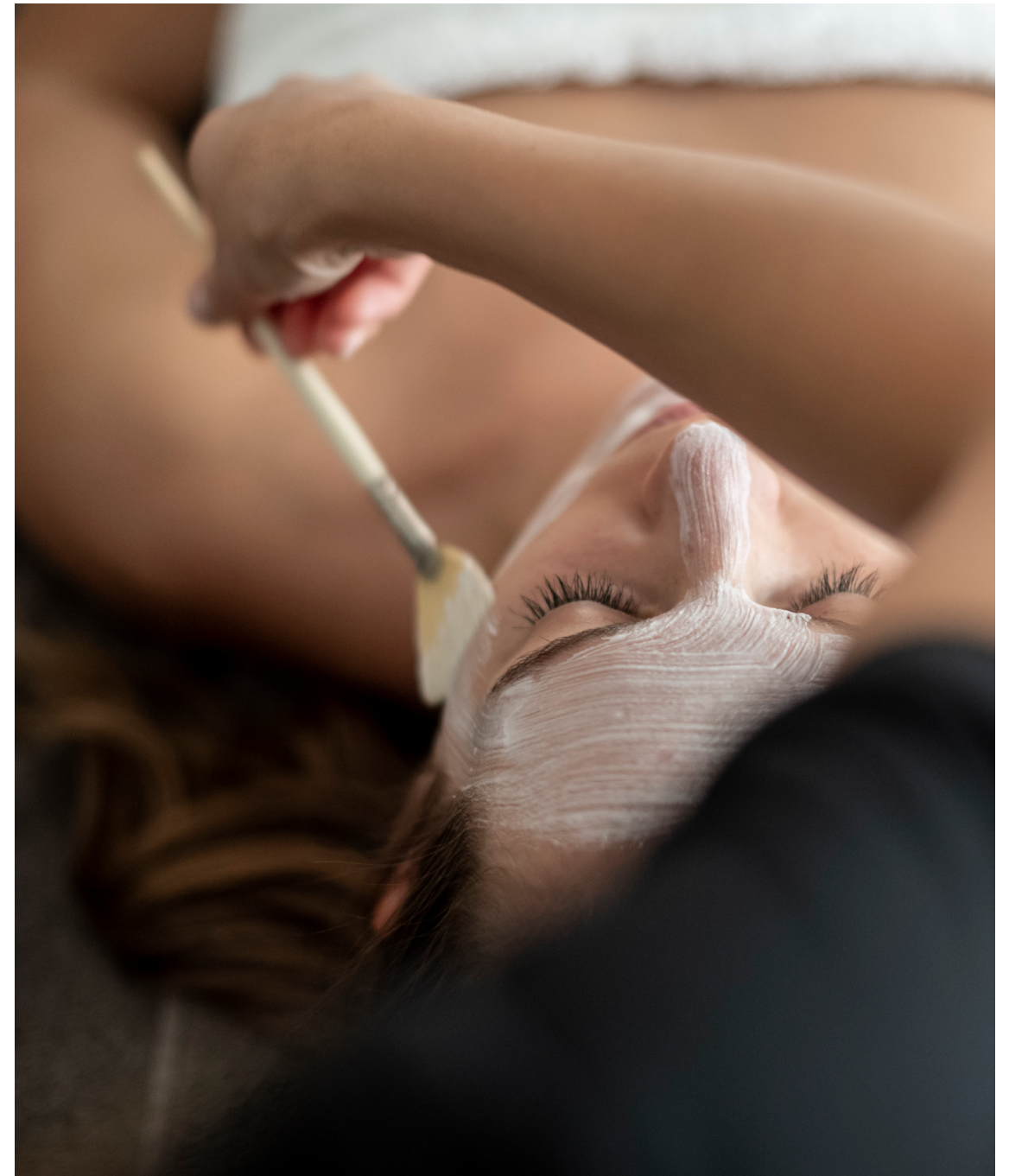
ca. 50 min / € 93

Kirei – Massaggio lifting giapponese per il viso

„Kirei“ (japanisch „hübsch“) verbindet asiatische Zupftechniken, straffende Lifting-Griffe und wohltuende Drainagen. Die Behandlung stimuliert das Gewebe, formt die Muskulatur und verbessert die Durchblutung. Flüssigkeiten werden sanft abtransportiert, Schwellungen reduzieren sich, Rötungen beruhigen sich, und der Teint wirkt sichtbar ausgeglichen. Spürbare Wirkung – für Tage.

“Kirei” (giapponese per “carino/bello”) combina tecniche di pizzicamento asiatiche, manovre rassodanti lifting e drenaggi rilassanti. Il trattamento stimola i tessuti, modella la muscolatura e migliora la circolazione sanguigna. I liquidi vengono drenati delicatamente, il gonfiore si riduce, gli arrossamenti si calmano e il colorito appare visibilmente uniforme. Un effetto percepibile – che dura per giorni.

NEU / NUOVO



Body Treatments

- ◆ BLEIBENDE WOHLTAT FÜR DEN KÖRPER
BENESSERE DURATURO PER IL CORPO



Wertvolle, natürliche Wirkstoffe
pflegen die Haut und vitalisieren
den Körper.

*Le preziose sostanze attive naturali
nutrono la pelle e rivitalizzano il corpo.*

08 REBALANCE BODYPEELING

ca. 45 min / € 85

Steinsalz mit Zirbe & Honig

Exquisites Pflegekonzept, zur Reaktivierung des Eigenschutzes und der Regenerationsfähigkeit. Das Steinsalz bringt den pH-Wert ins Gleichgewicht und reinigt tief. Die Kombination von Zirbe, Bergbienenhonig, Molke und einem Extrakt der Honigwaben pflegt die Haut intensiv, nährt und schützt sie, spendet Feuchtigkeit und unterstützt die natürliche Hautbalance.

Salgemma con cembro e miele

Un programma di benessere esclusivo per riattivare le funzioni di difesa e di rigenerazione della pelle. Il salgemma riequilibra il pH e deterge in profondità. La combinazione di cembro, miele di montagna, siero di latte e un estratto di favo di miele nutre la pelle in maniera intensiva, la arricchisce, protegge, idrata e favorisce il suo equilibrio naturale.

09 PURE BACK

ca. 50 min / € 75

Behandlung für den unreinen Rücken.

Peeling, Tiefenreinigung, Ampulle, Massage und Packung.

Trattamento per la pelle impura della schiena.

Peeling, detersione profonda, fiale, massaggio e impacco.

10 DETOX RITUALS

Effiziente Entgiftungsbehandlung für Körper, Geist und Seele. Entgiftendes Fußbad, Leber- und Fußpads, Fußreflexzonen-stimulierende Massage, Detoxgel und sanfte Rückenmassage. Das speziell für die Entgiftung geeignete Zeolith Gestein ist Basis dieser Behandlung.

Detox Rituals CLASSIC	ca. 50 min / € 110
Detox Rituals DELUXE	ca. 80 min / € 145

Efficace trattamento detossinante per corpo, mente e spirito. Pediluvio detossinante, impacchi per fegato e piedi, massaggio stimolante di riflessologia plantare, gel detossinante e delicato massaggio alla schiena. Alla base di questo trattamento c'è il minerale Zeolite, il quale è particolarmente adatto alla detossificazione.

◆ — INFO Deluxe: Detox Classic in Kombination mit einer drainierenden Massage.
Deluxe: Detox Classic in combinazione con un massaggio drenante.

11 FIRMING CELLULITE RITUALS

Einzigartige und effektive Cellulite Behandlung mit Schröpftechnik in Kombination mit wirkstarken Naturprodukten. Anregendes Beinpeeling, stimulierende Schröpfglasbehandlung, modulierte Cellulite Massage sowie entschlackende und kühlende Wickel.

Firming Cellulite Rituals CLASSIC	ca. 75 min / € 120
Firming Cellulite Rituals DELUXE	ca. 100 min / € 163

Trattamento unico ed efficace contro la cellulite con la tecnica del massaggio con ventose abbinata a prodotti naturali ad alta efficacia. Peeling stimolante per le gambe, trattamento con ventose stimolante, massaggio modellante anticellulite e impacchi drenanti e rinfrescanti

◆ — INFO Deluxe: Eine zweite modulierte Cellulite Massage und Wickel, als Ergänzung zum Firming Classic, an einem zweiten Behandlungstag, für einen besonders guten Effekt.
Deluxe: A completare il Firming Classic, un secondo massaggio anticellulite modulato e un impacco da eseguire il secondo giorno di trattamento, per un particolare effetto benefico.



Soft Baths

◆ PROFITIEREN SIE VON DER KRAFT DER NATUR
APPROFITTATE DELLA FORZA DELLA NATURA

In der perfekt temperierten Wasserliege erleben Sie ein Gefühl von Schwerelosigkeit und Wohlbefinden bei zeitgleicher Entlastung der Wirbelsäule.

Sul lettino ad acqua ad una temperatura perfetta, si è avvolti da una sensazione di leggerezza e benessere e allo stesso tempo si prova un gran sollievo alla zona della colonna vertebrale.



12 DETOX ALGAE * ca. 45 min / € 75

Effektive Behandlung, die den Körper reinigt, entschlackt und entgiftet. Die Haut wird durchblutet und gestrafft.

Trattamento efficace che deterge, purifica e detossifica il corpo. Favorisce il microcircolo e la tonificazione della pelle.

13 BERGMOORFANGO * ca. 45 min / € 75

*Impacco di fango della montagna **

Die enthaltene Huminsäure bindet Salzsäuren und Toxine, wirkt entgiftend, entzündungshemmend, durchblutungsfördernd und unterstützt die Regeneration der Muskeln und Gelenke. Sie fühlen sich so richtig fit.

L'acido umico contenuto nel fango lega gli acidi cloridrici e le tossine, ha un effetto disintossicante e antinfiammatorio, favorisce la circolazione e supporta la rigenerazione dei muscoli e delle articolazioni. Vi sentirete veramente in forma.

14 GLOW BODY PACK ca. 45 min / € 75

Glow Body Pack

Intensive Hydratisierung durch Hydrosylval Complex, Gänseblümchen strafft, tonisiert und fördert die Hautelastizität. Gänseblümchen wirkt lindernd, klärend und entzündungshemmend.

Intensa idratazione grazie al complesso Hydrosylval, la camomilla tonifica, rassoda e favorisce l'elasticità della pelle. La camomilla ha un effetto lenitivo, purificante e antinfiammatorio.

15 SÜDTIROLER HEUBLUMENBAD * ca. 45 min / € 80

*Bagno di fieno dell'Alto Adige **

Heu wird speziell bei rheumatischen Beschwerden oder einfach zum Entspannen und Abschalten angewendet. Ein speziell aufbereiteter Sud aus heimischen Kräutern, vermittelt Ihnen die Kraft der Natur. Empfehlenswert auch bei Schlaflosigkeit, Nervosität und innerer Spannung.

Il fieno viene utilizzato in particolare in caso di reumatismi oppure semplicemente per rilassarsi e staccare la spina. Uno speciale decotto a base di erbe locali è capace di trasmettere la forza della natura a chi lo prova. È molto consigliato anche in caso di insonnia, nervosismo e tensione interiore.

Reservierung mindestens einen Tag zuvor.

Si prega di prenotare con almeno un giorno di anticipo.

* Ideal in Kombination mit einer Massage.

** Ideale in combinazione con un massaggio.*

Massages

- ♦ WOHLFÜHLMOMENTE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE
COCCOLE PER IL CORPO, MENTE E SPIRITO



Sagen Sie Ihrem Körper doch mal „Dankeschön“. Fühlen Sie sich wieder wie neu geboren! Die vielfältigen und tiefenentspannenden Massagen im Viktoria bieten Ihnen viele Möglichkeiten um sich wieder richtig wohl zu fühlen.

Dite una buona volta “Grazie” al vostro corpo. Sentitevi come rinati! I diversi massaggi rilassanti dell'Hotel Viktoria vi offrono molte possibilità per sentirvi di nuovo in forma.

- | | | |
|-----------|---|---|
| 16 | DER KLASSIKER
<i>Il classico</i> | ca. 50 min / € 89 |
| | Ganzkörpermassage mit aromatischen Ölen für Körper, Geist und Seele. | <i>Massaggio corpo con oli aromatici per mente, corpo e spirito.</i> |
| 17 | VITALMASSAGE
<i>Massaggio rivitalizzante</i> | ca. 50 min / € 93 |
| | Kombinierte Rücken-Nacken-Kopf Massage mit einer wohltuenden Bein- und Fußmassage. | <i>Massaggio combinato testa, collo e schiena con un massaggio benefico a piedi e gambe.</i> |
| 18 | DRAINIERENDE MASSAGE
<i>Massaggio drenante</i> | ca. 50 min / € 93 |
| | Sehr sanfte, rhythmische Druckbewegungen regen den Lymphfluss an, lindern Wassereinlagerungen und Ödeme. Zudem wird das Immunsystem gestärkt. | <i>Pressioni molto delicate e ritmiche stimolano il flusso linfatico e alleviano la ritenzione idrica e gli edemi. Viene, inoltre, rinforzato il sistema immunitario.</i> |
| 19 | RÜCKENINTENSIVMASSAGE
<i>Massaggio intensivo alla schiena</i> | ca. 50 min / € 95 |
| | Besonders intensive Massage für den verspannten Rücken, mit tiefgehenden Griffen, heiße Kompressen und Schröpfungstechnik. | <i>Massaggio particolarmente intenso, con manovre profonde, un impacco caldo e coppettazione per una schiena contratta.</i> |
| 20 | BREUSS MASSAGE
<i>Massaggio Breuss</i> | ca. 45 min / € 86 |
| | Sehr sanfte Massage, welche die degenerierten Bandscheiben nährt, regeneriert und die ganze Wirbelsäule wiederaufrichtet. | <i>Massaggio molto delicato che nutre e rigenera i dischi intervertebrali degenerati e ristabilisce l'intera colonna vertebrale.</i> |

Some specials



21 OHRENKERZENBEHANDLUNG

Trattamento per le orecchie con coni cerati

Durch das Abbrennen, von in Bienenwachs getauchten Leinenröhren wird das Ohr leicht gesäubert und der ganze Körper in eine tiefe Entspannung versetzt.

Tramite la combustione dei coni di lino intinti nella cera d'api, l'orecchio viene leggermente pulito suscitando nel corpo intero una sensazione di profondo relax.

Ohrenkerzenbehandlung CLASSIC ca. 25 min / € 53

Trattamento per le orecchie con coni cerati Classic

Ohrenkerzenbehandlung DELUXE ca. 50 min / € 87

Trattamento per le orecchie con coni cerati Deluxe

◆ — INFO Deluxe: Ohrenkerzenbehandlung in Kombination mit einer Kopf-, Nacken- und Schultermassage.

Deluxe: trattamento per le orecchie con coni cerati in combinazione con un massaggio testa, collo e spalle.

22 FUSSREFLEXZONEN-STIMULIERENDE MASSAGE

ca. 45 min / € 90

Massaggio stimolante di riflessologia plantare

Die Füße sind das Spiegelbild der Organe, Drüsen, Gelenke und Knochen. Reizzustände sind an den Füßen erkennbar und behandelbar. Diese sehr kräftige energetische Behandlung harmonisiert den Energiefluss im ganzen Körper.

I piedi sono lo specchio di organi, ghiandole, articolazioni e ossa. Le irritazioni si possono riconoscere e trattare dai piedi. Questo trattamento energetico molto potente armonizza il flusso di energia in tutto il corpo.

23 LOMI LOMI NUI

ca. 75 min / € 150

Die hawaiianische Ganzkörpermassage mit warmem Kokosöl und langen fließenden Bewegungen trägt Sie wie auf Wellen und entführt Sie auf eine ganz besondere Reise.

Questo massaggio corpo hawaiano, caratterizzato da olio di cocco caldo e movimenti lunghi e fluidi, dona la sensazione di essere cullati dalle onde del mare e Vi trasporterà in un viaggio molto particolare.

24 KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

ca. 50 min / € 101

Massaggio con sacchetti alle erbe

Eine wunderschöne Ganzkörperanwendung mit wertvollen Ölen und alpinen Kräutermischungen. Wärme durchflutet den Körper, Energien beginnen zu fließen, Blockaden lösen sich, die Muskulatur wird gelockert und Selbstheilungskräfte werden geweckt.

Una fantastica applicazione su tutto il corpo con preziosi oli e miscele di erbe alpine. Il calore inonda il corpo, le energie iniziano a fluire, i nodi si sciolgono, la muscolatura si distende e si risvegliano le capacità autocurative.



25 ZIRBEN-VITAL-MASSAGE
Massaggio vitale con cirmolo

Eine tiefenentspannende und nachhaltig stärkende alpine Massageanwendung. Durch die erwärmten Zirbenstäbe, die in rhythmischen Bewegungen und unterschiedlichen Techniken zwischen Akupressur und Klopftechnik über den Körper geführt werden; Verspannungen werden gelöst und Selbstheilungskräfte aktiviert.

Un trattamento massaggiante alpino profondamente rilassante e rinforzante. Attraverso l'uso di bastoncini di cirmolo riscaldati, mossi in movimenti ritmici e varie tecniche tra l'acupressione e la percussione su tutto il corpo; le tensioni vengono scioglie e le capacità di autoguarigione vengono attivate

CLASSIC	ca. 50 min / € 110
DELUXE	ca. 75 min / € 155

26 TEILMASSAGEN
Massaggi parziali

ca. 25 min / € 56

- Für die kurze und effiziente Entspannung.
- Gesicht- und Kopfmassage
 - Rückenmassage (Rücken, Nacken und Schulter)
 - Fuß- und Beinmassage

- Per un rilassamento breve ed efficace.*
- *Massaggio viso e testa*
 - *Massaggio schiena (schiena, collo e spalle)*
 - *Massaggio gambe e piedi*

27 HAKI® SACRAL
Haki® Sacral

ca. 25 min / € 59

Haki Sacral zielt darauf ab Verspannungen im Rücken zwischen Lendenwirbelsäule und Gesäß zu lösen. Die besondere Wirkung gelingt unter anderem durch sanften Druck, Dehnung und Vibrationen, welche die Nerven im Bereich Lenden, Kreuzbein und Gesäß entspannen und harmonisieren. Die Muskeln werden locker und die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert.

Haki Sacral mira ad alleviare le tensioni della schiena, tra la colonna lombare e i glutei. L'effetto speciale si ottiene grazie a pressioni, stiramenti e vibrazioni delicate, che rilassano e armonizzano i nervi della zona lombare, dell'osso sacro e dei glutei. I muscoli si allentano e si attivano le capacità di autoguarigione del corpo.

28 HAKI® STRETCH & RELAX
Haki® Stretch & Relax

ca. 50 min / € 99

Wohlfühlen beginnt im Kopf. Diese Behandlung konzentriert sich speziell auf den Bereich Schulter, Nacken und Kopf. Sie werden mit gezieltem Zug, Druck und Dehnungen bewusst in Schwingung gebracht. Zum Teil wird auch an den Füßen gearbeitet um den Körper bestmöglich zu erden. Die erreichte Harmonie im Nerven und Muskelsystem führt zu Ausgeglichenheit und Regeneration.

Il benessere inizia dalla testa. Questo trattamento si concentra nello specifico su spalle, collo e testa, che vengono stimolati con trazioni, pressioni e stiramenti mirati. In alcuni casi si lavora anche sui piedi, per stabilizzare al meglio il corpo. L'armonia raggiunta nel sistema nervoso e muscolare porta all'equilibrio e alla rigenerazione.

29 HAKI® PURNA
Haki® Purna

ca. 75 min / € 150

Haki Purna ist unsere Ganzkörperbehandlung. Der gesamte Körper wird von der Fußsohle bis zum Kopf mit den haki-Griffen wieder ins Gleichgewicht geführt. Der kopflastige Mensch von heute, der viel am Schreibtisch sitzt oder der nach langen sportlichen oder beruflichen Herausforderungen muskulär verkürzt ist, wird durch diese Behandlung spürbar gedehnt und aktiviert.

Haki Purna è il nostro trattamento per tutto il corpo. L'intero corpo viene riequilibrato, dalla pianta del piede fino alla testa, grazie alle impugnature Haki. I soggetti che si sentono appesantiti e che passano molto tempo seduti alla scrivania, oppure quelli che al contrario affrontano per periodi prolungati sfide sportive o lavorative, riscontreranno muscoli più allungati e attivi.

From head to toe

◆ GEPFLEGT VON KOPF BIS FUSS
TRATTAMENTO DALLA TESTA AI PIEDI

Beste Pflegeprodukte, viel Fingerspitzengefühl und Erfahrung. Alles ist bereit um sich von Kopf bis Fuß verwöhnen zu lassen.

Vi attendono i migliori prodotti per i trattamenti, molta sensibilità ed esperienza. Tutto è pronto per poterVi coccolare dalla testa ai piedi.



30 FUSS UND HANDPFLEGE
TRATTAMENTI PER MANI E PIEDI

Maniküre <i>Manicure</i>	ca. 50 min / € 61
Mit Lack <i>Con applicazione smalto</i>	ca. 10 min / € 71
Pediküre <i>Pedicure</i>	ca. 50 min / € 75
Mit Lack <i>Con applicazione smalto</i>	ca. 10 min / € 85
Lack alleine <i>Solo smalto</i>	ca. 20 min / € 20
Mit Permanent-Lack <i>Con applicazione smalto permanente</i>	ca. 20 min / € 32
Permanent-Lack entfernen <i>Rimozione smalto permanente</i>	ca. 25 min / € 25

31 LUXURY FEET

Erfrischendes Fußbad, anregendes Peeling, klassische Fußpflege und durchblutungsfördernde Packung mit wohltuender Massage zur Regeneration Ihrer Füße.

Pediluvio rinfrescante, peeling tonificante, classica pedicure e impacco che stimola la circolazione sanguigna con massaggio benefico per la rigenerazione dei vostri piedi.

Ohne Lack <i>Senza smalto</i>	ca. 80 min / € 110
Mit Lack <i>Con smalto</i>	ca. 90 min / € 120

◆ — **INFO** Falls Sie schon einen Permanent-Lack tragen, geben Sie uns dies bitte bei den Buchungen Nr. 30 & 31 bekannt.
Se avete già uno smalto permanente, Vi preghiamo di comunicarcelo per le prenotazioni n. 30 & 31.

32 FÄRBEN UND REGULIEREN
COLORAZIONE E CORREZIONE

Wimpern oder Augenbrauen färben
Colorazione ciglia o sopracciglia

ca. 25 min / € 26

Wimpern und Augenbrauen färben
Colorazione ciglia e sopracciglia

ca. 45 min / € 39

Augenbrauenkorrektur
Correzione sopracciglia

ca. 15 min / € 23

Augenbrauenkorrektur inklusive Färben
Correzione sopracciglia con colorazione

ca. 25 min / € 43

35 ENTHAAREN MIT WARMWACHS
EPILAZIONE CON CERA A CALDO

Beine komplett
Gamba intera

ca. 50 min / € 64

Beine bis Knie
Gamba parziale (fino al ginocchio)

ca. 25 min / € 49

Bikinizone (nicht komplett)
Inguine (non integrale)

ca. 25 min / € 32

Achseln oder Arme
Ascelle, braccia

ca. 25 min / € 32

Rücken oder Brust
Schiena, petto

ca. 25 min / € 46

Oberlippe
Labbro superiore

ca. 15 min / € 23



Kids SPA, Mum & Baby

♦ ENTSPANNUNG FÜR KLEIN UND GROSS RELAX PER GRANDI E PICCOLI

34 MUM & BABY RELAX

ca. 50 min / € 89

Eine Rückenmassage in Seitenlage löst Verspannungen, eine drainierende Beinmassage befreit von Wassereinlagerungen und Schwellungen. Mit einem sanften Ausklang über Gesicht und Dekolleté bringen wir Mum & Baby relaxt in den Tag. Geeignet zwischen der 10. und 35. Schwangerschaftswoche.

Un massaggio alla schiena su un fianco scioglie le tensioni, mentre un massaggio drenante alle gambe libera dalla ritenzione idrica e dai gonfiori. Un ultimo tocco su viso e décolleté fa rilassare mamma e bambino e fa iniziare loro la giornata con il piede giusto. Adatto tra la 10° e la 35° settimana di gravidanza.



35 KIDDY MASSAGE

Massaggio Bambini

ca. 25 min / € 51

Ganzkörpermassage mit duftendem Öl und sanften Massagegriffen. Für Kinder zwischen 5 bis 11 Jahren.

Massaggio corpo con olio profumato e manovre delicate. Per bambini tra i 5 e gli 11 anni.

36 CINDERELLA GESICHTSBEHANDLUNG

Trattamento viso "Cenerentola"

ca. 25 min / € 51

Reinigung mit Peeling und Gesichtsmaske, angepasst auf die junge Gesichtshaut. Für Kinder, die sich verwöhnen lassen wollen, zwischen 5 bis 11 Jahren.

Detersione con peeling e maschera viso, adattati alla pelle dei più giovani. Per bambini tra i 5 e gli 11 anni che vogliono farsi coccolare.

37 TEENIE GESICHTSBEHANDLUNG

Trattamento viso Teen

ca. 50 min / € 85

Speziell für unreine junge Haut. Reinigung, Peeling und Tiefenreinigung stehen hier im Vordergrund. Für Teenies mit unreiner Haut, ab 11 Jahre.

Particolarmente pensato per le pelli giovanili e impure. Detersione, peeling e pulizia profonda sono qui in primo piano. Per adolescenti dalla pelle impura, dagli 11 anni.

38 PRINZESSINNEN MANIKÜRE

Manicure per "Principesse"

ca. 25 min / € 44

Sanfte Pflege der Nägel, eine wohltuende Handmassage und einen dekorativen Abschluss mit Lack und tollen Stickern. Für Kinder zwischen 5 bis 11 Jahren.

Trattamento delicato alle unghie, un massaggio rilassante alle mani ed un ultimo tocco decorativo con smalto e fantastici adesivi. Per bambini tra i 5 e gli 11 anni.

Packages

◆ WEIL MEHR EBEN DOCH MANCHMAL MEHR IST!
PERCHÉ ACCONTENTARSI QUANDO SI PUÒ AVERE DI PIÙ?



Alle Einzelanwendungen unserer Packages sind harmonisch aufeinander abgestimmt.

Tutti i singoli trattamenti dei nostri pacchetti sono abbinati armoniosamente tra di loro.

AUSZEIT FÜR SIE & IHN *Una pausa per lei e per lui*

- **Gesichtsbehandlung Classic**
Trattamento viso Classic
- **Pediküre**
Pedicure
- **Vitalmassage**
Massaggio rivitalizzante

Dauer / Durata 1 - 2 Tage / Giorni
Statt / Invece € 267 - 10 % / € 240

RÜCKENFIT *Relax per la schiena*

- **Rückenintensivmassage**
Massaggio intensivo schiena
- **Bergmoorfango**
Impacco di fango di montagna
- **Teilmassage Rücken**
Massaggio parziale schiena

Dauer / Durata 2 - 3 Tage / Giorni
Statt / Invece € 226 - 10 % / € 203

MÄNNERSACHE *Specialmente per uomini*

- **Pediküre**
Pedicure
- **Vitalmassage**
Massaggio rivitalizzante
- **Teilmassage Fuß und Bein**
Massaggio parziale piedi e gambe

Dauer / Durata 2 - 3 Tage / Giorni
Statt / Invece € 224 - 10 % / € 201

DETOXPAKET: ENTSCHLACKUNG PUR *Pacchetto detox: depurazione totale*

- **Detox Algae**
Alge detox
- **Detox Rituals Classic**
Rituale classico detox
- **Der Klassiker**
Massaggio classico

Dauer / Durata 2 - 3 Tage / Giorni
Statt / Invece € 274 - 10 % / € 246

SPORTLERPAKET *Per gli sportivi*

- **Bergmoorfango**
Impacco di fango di montagna
- **Vitalmassage**
Massaggio rivitalizzante
- **Fußreflexzonen-Stimulierende Massage**
Massaggio stimolante di riflessologia plantare

Dauer / Durata 2 - 3 Tage / Giorni
Statt / Invece € 258 - 10 % / € 232

IHR WUNSCHPAKET *Il vostro pacchetto personalizzato*

Erstellen Sie ihr eigenes Paket.
3 Behandlungen bei einer einmaligen
Buchung mit - 10 % pro Person.

Create Voi il Vostro pacchetto.
Prenotando contemporaneamente 3 trattamenti,
riceverete uno sconto del 10% a persona
sul totale.

Physio

♦ FÜR EINEN GESUNDEN KÖRPER UND GEIST *PER CORPO E MENTE SANI*



Sie haben die Möglichkeit direkt im Hotel eine physiotherapeutische Untersuchung vorzunehmen. Durch eine gezielte individuelle Behandlung können z.B. Bewegungseinschränkungen, chronische Schmerzen, Haltungproblematiken, Überbelastungen, Verletzungen, rheumatischen Erkrankungen, Kopfschmerzen oder Schwindel vermindert werden.

Avete la possibilità di prenotare una visita fisioterapica direttamente in hotel. Un trattamento individuale mirato può ridurre ad es. eventuali difficoltà di movimento, dolori cronici, problemi di postura, sovraccarichi, lesioni, malattie reumatiche, mal di testa o vertigini.

MANUELLE BEHANDLUNG

Trattamento manuale

Sie liefert wichtige Informationen in Bezug auf die Diagnostik. Durch ihren Einsatz können Ihre Schmerzen gelindert und Funktionen Ihrer Gelenke wiederhergestellt werden.

Fornisce informazioni importanti riguardo alla diagnosi. Il suo impiego contribuisce ad alleviare il dolore e ripristinare le funzioni delle articolazioni.

MASSAGETECHNIKEN / TRIGGERPUNKT BEHANDLUNG

Tecniche di massaggio / trattamento dei punti di trigger miofasciali

Massagen reichen von Wohlfühlmassagen, die zu einer physischen und psychischen Entspannung führen, bis hin zu Sportmassagen und Druckbehandlungen, die eine aktivierende oder regenerierende Wirkung auf Muskeln, Faszien oder Narben haben. Es gilt hier den Zellstoffwechsel anzuregen und pathologische Verklebungen zu lösen.

I massaggi spaziano dai massaggi benessere, che portano al rilassamento fisico e psicologico, ai massaggi sportivi e ai trattamenti di pressoterapia, che hanno un effetto riattivante o rigenerante su muscoli, fasce o cicatrici. L'obiettivo è quello di stimolare il metabolismo cellulare e sciogliere le aderenze patologiche.

LYMPHDRAINAGE

Linfodrenaggio

Auch die Lymphdrainage ist eine angenehme und wirksame Behandlung, die Ihr Lymphsystem aktiviert. Dabei werden das Immunsystem unterstützt und chronische oder akute Schwellungen reduziert.

Anche il linfodrenaggio è un trattamento piacevole ed efficace che attiva il sistema linfatico. Con questa tecnica viene rafforzato il sistema immunitario e vengono ridotti gonfiori cronici o acuti.

ULTRASCHALL- UND ELEKTROBEHANDLUNG

Elettroterapia e ultrasuoni

Die Ultraschallwellen dringen tief in das Bindegewebe ein. Dies unterstützt die Zellaktivität und steigert die Durchblutung im behandelnden Bereich. Die Heilung des Gewebes wird dadurch unterstützt. Durch die Elektrotherapie werden verhärtete Muskeln gelockert und Schmerzen gelindert.

Le onde ultrasonore penetrano in profondità nel tessuto connettivo. Ciò stimola l'attività cellulare e aumenta la circolazione sanguigna nell'area trattata. Viene così favorita la guarigione dei tessuti. L'elettroterapia scioglie i muscoli contratti ed allevia i dolori.

ANLEITUNG ZUR AKTIVEN ÜBUNG

Guida all'esercizio attivo

Aktive Übungen spielen bei der nachhaltigen Wiederherstellung unserer Muskulatur und Gelenksfunktionen eine wichtige Rolle. Sie lernen einfache, auf Sie individuell angepasste Übungen, die Sie in Ihrem Alltag mühelos integrieren können.

Gli esercizi attivi svolgono un ruolo importante nel ripristino duraturo della muscolatura e delle funzioni articolari. Imparerete semplici esercizi adattati alle Vostre esigenze che potrete integrare senza sforzo nella vostra vita quotidiana.

Auf Sie individuell
angepasste Behandlungsmethoden.

Metodi di trattamento su misura per voi.

Max Maas

MAX MAAS
Dipl. Physio- Sportphysiotherapeut
Fisioterapista sportivo

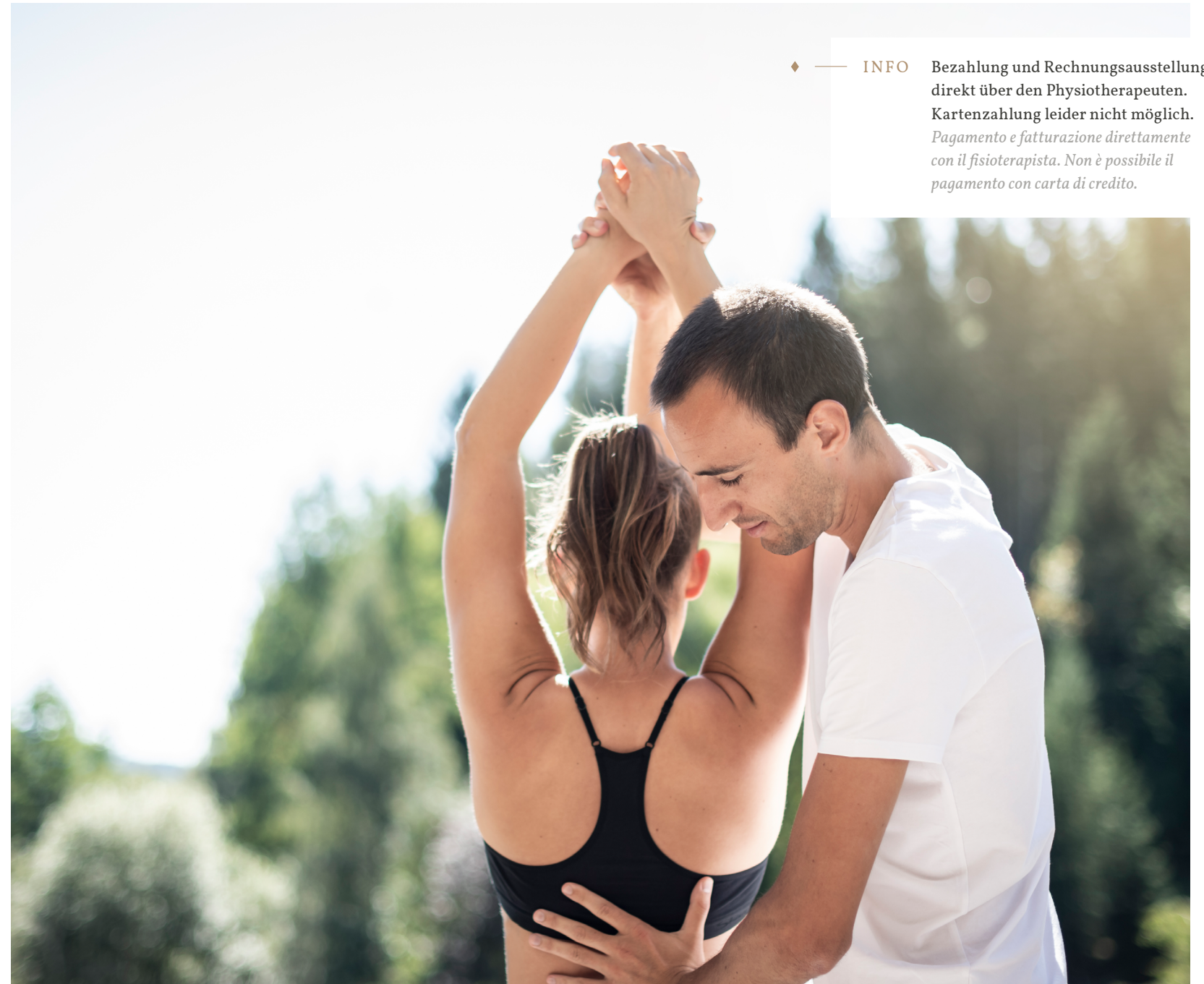
39 **PHYSIOTHERAPEUTISCHE
UNTERSUCHUNG:**
VISITA FISIOTERAPICA:

- Anamnese *Anamnesi*
- Persönliches Gespräch *Colloquio personale*
- Funktionelle und manuelle Tests
Test funzionali e manuali
- Körperliche Untersuchung *Esame fisico*

50 min / € 90



◆ — **INFO** Bezahlung und Rechnungsausstellung
direkt über den Physiotherapeuten.
Kartenzahlung leider nicht möglich.
*Pagamento e fatturazione direttamente
con il fisioterapista. Non è possibile il
pagamento con carta di credito.*





Hotel. Alpine. Spa. Resort.

Viktoria ****s

Falzebenerstraße 9
39010 Hafling - Südtirol
T. +39 0473 279 422
info@hotel-viktoria.com
www.hotel-viktoria.com

INHALT.
CONTENUTO.

GESTALTUNG.
GRAFICA.

DRUCK.
STAMPA.

FOTOGRAFIE.
FOTOGRAFIA.

Hotel Viktoria
Hafling, Italy

Die West Werbeagentur
Imst, Austria

Südtirol Druck OHG
Tscherms/Cermes, Italy

Alex Filz, Babor

