



VIKTORIA

ALPINE HIDEAWAY



INKLUSIVE
VIKTORIA
HIGHLIGHT

Wochenprogramm

07.03.2026 – 15.03.2026

Herzlich Willkommen im Alpine SPA Resort Viktoria,
ein Ort mit reichlich Platz zum Genießen, Wohlfühlen & Träumen.

Ihre Familie Platzer und das Team vom Viktoria

HOTEL ALPINE SPA RESORT VIKTORIA *****
FALZEBENERSTRASSE 9 | 39010 HAFLING – SÜDTIROL
+39 0473 279422 | INFO@HOTEL-VIKTORIA.COM



SAUNA

- 16:30 **Themenaufguss**
Bad der Klänge
- 17:30 **Eventaufguss**
Eye of the tiger
- 18:15 **Schoko-Peeling**
- 18:30 **Klassischer Aufguss**



Salatbuffet

SAUNA

- 15:30 **Banja-Aufguss**
Südtiroler StubenSauna
mit Voranmeldung –
bis 14:00 Uhr, kostenlos,
Maximalteilnehmer: 8 Personen
- 16:30 **Klassischer Aufguss**
- 17:30 **Eventaufguss**
1001 Nacht
- 18:15 **Rosen-Peeling**



Salatbuffet

FITNESS

- 08:30–09:25
Yoga
- 09:35–10:10
Meditation

SAUNA

- 16:30 **Klassischer Aufguss**
- 17:30 **Themenaufguss**
Herbal
- 18:15 **Gurke-Joghurt-Peeling**



Dessertbuffet

INKLUSIVE
VIKTORIA
HIGHLIGHT

SAMSTAG | 07. MÄRZ

MERANO VITAE : RIO ABIERTO DISZIPLIN – MERAN

Eine geführte Gruppenbewegungsaktivität mit inspirierender Musik, die hilft, körperliche und mentale Spannungen zu lösen, Stress abzubauen und Energie, Vitalität und Wohlbefinden wiederzufinden. Rio Abierto ist eine Disziplin, die die natürliche Freude an der Bewegung des eigenen Körpers fördert, die Kommunikation mit sich selbst und anderen stärkt und inneres Gleichgewicht in einer entspannenden Outdoor-Umgebung unterstützt.

Uhrzeit: 10:30 – 12:00

Ort: Elisabethpark – vor der Sissi-Statue, Meran (BZ)

Art: Gruppenbewegung mit Musik / Aktivität für Wohlbefinden und Vitalität

Eintritt: kostenlos

Organisation: Kur- und Tourismusverein Meran – info@meran.eu
+39 0473 272000

SONNTAG | 08. MÄRZ

KONZERT DER MUSIKKAPELLE LANA

Am 8. März 2026 um 18:00 Uhr findet das traditionelle Frühjahrskonzert der Musikkapelle Lana im Kurhaus von Meran statt. Es handelt sich um eine im Kulturkalender sehr geschätzte Musikveranstaltung mit einem Programm aus klassischen und modernen Werken, aufgeführt vom Orchester unter der Leitung von Kapellmeister Martin Knoll. Auf dem Programm stehen unter anderem die Suite „Gayaneh“ von Aram Iljitsch Chatschaturjan, „Spices“ mit den Schlagzeugsolisten, das „Brussels Requiem“ von Bert Appermont sowie die Ouvertüre zur Oper „Oberon“ von Carl Maria von Weber.

Uhrzeit: 18:00 – 20:00

Ort: Altstadt von Meran, Kursaal – Kurhaus

Veranstalter: Musikkapelle Lana

Reservierung: Erforderlich

Tickets / Vorverkauf: Samstag, 28. Februar (10–12 Uhr) im Raiffeisenhaus Lana; ab 1. März online; außerdem direkt im Kursaal vor dem Konzert

Kontakt: +39 331 2262909 – info@musikkapelle-lana.org

Hinweis: Es wird empfohlen, die Tickets im Voraus zu kaufen oder zu reservieren.

MONTAG | 09. MÄRZ

LATERNENWANDERUNG

Treffpunkt ist an der Rezeption. Gemeinsam wandern wir nach St. Kathrein, wo uns ein traumhafter Ausblick erwartet. Zum Ausklang der idyllischen Tour genießen wir gemeinsam eine kleine Schnapsrunde.

Start: 21.30 Uhr an der Rezeption

Gesamtgezeit: ca. 50 Minuten

Rückkehr: ca. 22:30 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen (nur bei guter Witterung)

Anmeldung: bitte bis 19:00 Uhr an der Rezeption oder über unseren digitalen Concierge



SAUNA

15:30	Hamam 45°C KräuterNebel Kosten: € 15,00 mit Voranmeldung bis 14:00 Uhr
16:30	Themenaufguss Italien
17:30	Eventaufguss Wild West
18:15	Kristall-Peeling



Südtiroler Abend

FITNESS

8.15–9:00	Haki Maasai
9:15–10:00	Klangschalenmeditation
10:15–11:00	Räucher Meditation mit Voranmeldung – 1 Tag zuvor. Kostenlos Maximalteilnehmer 8 Personen

SAUNA

16:30	Klassischer Aufguss
17:30	Eventaufguss Magic-Shaman
18:15	Kräuter-Pesto-Peeling



Galadinner

FITNESS

08:30–09:25	Yoga
09:35–10:10	Meditation

SAUNA

16:30	Klassischer Aufguss
17:30	Eventaufguss Bob Marley
18:15	Honig-Peeling



Italienischer Abend

DIENSTAG | 10. MÄRZ

LANGLAUFKURS

Eine technische Langlaufstunde zum Erlernen oder Verbessern der klassischen Technik oder Skating-Technik, geeignet sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene. Die Aktivität findet im Freien auf der Langlaufloipe in Falzeben statt, eingebettet in die beeindruckende Landschaft des Hochplateaus von Haflling.

Treffpunkt: Langlaufloipe – Falzeben / Avelengo (Falzebenerstraße 220, 39010 Haflling)

Termine und Uhrzeit: Dienstag und Freitag von 10:00 bis 11:30 Uhr (bei geeigneten Schneeverhältnissen)

Teilnehmer: Geeignet für Personen ab 8 Jahren

Empfohlene Ausrüstung: Langlaufski (klassisch), warme und bequeme Kleidung, Mütze, Handschuhe und Sonnenbrille. Skiverleih vor Ort bei Sport Max und Rent & Go möglich

Anmeldung: Direkt bei der Skischool Altura erforderlich

Preis: Ca. € 30,00 (Erwachsene) (Richtpreis)

Kontakt: Tel.: +39 0473 868 255 E-Mail: info@skischoolaltura.com

MITTWOCH | 11. MÄRZ

LAMA- UND ALPAKAWANDERUNG MIT UNSERER MITARBEITERIN RIKI

Erleben Sie unvergessliche Momente in der Natur bei einer Lama- und Alpakawanderung! Die neugierigen und intelligenten Tiere begleiten Sie durch malerische Landschaften von Vöran und sorgen für eine entspannte Atmosphäre, abseits von Lärm und Hektik. Die Wanderung bietet eine besondere Verbindung zur Natur und den Tieren.

Lassen Sie sich von der Ruhe und Gelassenheit der Lamas und Alpakas inspirieren und genießen Sie eine Auszeit vom Alltag!

Hinweis: Die Wanderung findet jeden Montag, Mittwoch und Freitag statt!

Start: 14:00 Uhr bei Lapakafun in Vöran, Vöraner Straße 88, 39010 Vöran

Dauer: ca. 1,5h– 2h

Preis: € 35,00 pro Person und Tier

€ 20,00 pro Begleitperson ab 10 Jahren ohne Tier

Mindestteilnehmer: 4 Personen

Mitzubringen: Gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung.

Hunde sind leider nicht erlaubt.

Anmeldung: Bitte bis 19:00 Uhr am Vortag an der Rezeption oder unter folgender Telefonnummer **+39 3402687045**

Bei schlechter Witterung findet die Wanderung nicht statt!

DONNERSTAG | 12. MÄRZ

KLETTERN AM KLETTERSTEIG “KNOTT”

Ein spannendes, geführtes Klettererlebnis im Herzen des Sonnenbergs von Naturns, in der Nähe von Meran. Der Klettersteig „Knott“ ist ideal für Familien, Kinder und Erwachsene, die das Klettern in völliger Sicherheit erleben möchten, begleitet von einem professionellen Bergführer. Eine perfekte Outdoor-Aktivität, um die Berge aktiv und mit viel Spaß zu genießen, mit herrlichem Blick auf das Vinschgau.

Uhrzeit: 15:00 – 17:00

Treffpunkt: bis 14:30 Uhr an der Bergstation der Seilbahn Unterstell

Ort: Klettersteig „Knott“, Sonnenberg – Naturns (BZ)

Mindestalter: ca. 7 Jahre (Mindestgröße ~130 cm)

Niveau: 4 Routen mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad

Richtpreis: € 49,00 Kinder (7–13 Jahre) € 59,00 Erwachsene ab 14 Jahren

Im Preis inbegriffen: Klettersteigausrüstung + Seilbahnticket für Hin- und Rückfahrt

Mitzubringen: feste Wanderschuhe, bequeme Kleidung, Handschuhe empfohlen

Anmeldung: Erforderlich beim Tourismusbüro Naturns



SAUNA

- 15:30 **Banja- Aufguss**
Südtiroler StubenSauna
mit Voranmeldung –
bis 14:00 Uhr, kostenlos,
Maximalteilnehmer: 8 Personen
- 16:30 **Themenaufguss**
Nightsky
- 17:30 **Eventaufguss**
Eismann-Ötzi
- 18:15 **Kaffee-Peeling**

Vorspeisenbuffet



SAUNA

- 16:30 **Themenaufguss**
Bad der Klänge
- 17:30 **Eventaufguss**
Après-Ski
- 18:15 **Schoko-Peeling**
- 18:30 **Klassischer Aufguss**

Salatbuffet



FREITAG | 13. MÄRZ

WEINVERKOSTUNG IM SCHLOSS RAMEZ

Ein Nachmittag im Zeichen von Genuss im Schloss Rametz. Bei dieser geführten Erfahrung entdecken die Gäste die Welt des Südtiroler Weins bei einem Spaziergang durch die Weinberge des Weinguts, gefolgt von einer Besichtigung des Weinmuseums und des historischen Weinkellers des Schlosses. Der Guide erzählt interessante Geschichten und Traditionen rund um den Weinbau der Region. Der Nachmittag endet mit einer Verkostung von 5 ausgewählten Weinen des Weinguts. Für Gäste aus Hafling steht ein bequemer Shuttle-Service zur Verfügung: Der Shuttle startet gegen 14:00 Uhr direkt bei den Unterkünften und bringt die Teilnehmer zum Schloss. Die Führung beginnt um 14:30 Uhr und endet gegen 16:30 Uhr, danach bringt der Shuttle die Gäste wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Wann: 14:30–16:30 Uhr

Shuttle-Abfahrt: ca. 14:00 Uhr ab Hafling (Abholung bei der Unterkunft)

Preis: ca. 40 € pro Person (Shuttle und Verkostung inklusive)

Teilnehmer: mindestens 4 Personen für die Durchführung des Shuttles

Anmeldung: bis 16:00 Uhr am Vortag

Kontakt für Anmeldung: Informationsbüro Hafling **Tel.** +39 0473 279457

Email info@hafling.com

SAMSTAG | 14. MÄRZ

FARM FOOD FESTIVAL 2026

Das Farm Food Festival ist eine Veranstaltung, die hochwertigen landwirtschaftlichen Produkten aus Südtirol gewidmet ist und direkt von den Bauern präsentiert wird. Die Veranstaltung findet im eleganten Ambiente des Kurhauses in Meran statt und bietet den Besuchern die Möglichkeit, 100 % Produkte von Südtiroler Bauernhöfen aus den fünf Regionen mit dem Qualitätszeichen „Roter Hahn“ zu verkosten, kennenzulernen und zu erwerben. Neben Verkostung und Verkauf umfasst das Programm auch Aktivitäten wie Blindverkostungen und Showcooking mit Köchen und Produzenten.

Uhrzeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kurhaus, Freiheitsstraße 31, 39012 Meran

Eintritt: Kostenlos (Reservierung erforderlich)

Reservierung: Erforderlich (kostenlose Anmeldung unter www.farmfoodfestival.it)

Veranstalter: Roter Hahn – Südtiroler Bauernbund

Kontakt: +39 0471 999333 · info@sbb.it

SONNTAG | 15. MÄRZ

Liebe Gäste,
der Winter neigt sich langsam dem Ende zu und damit auch eine tolle Wintersaison 2026. Wir schließen unsere Tore, um uns eine kurze Pause zu gönnen, bevor wir Sie ab dem 30. April, wieder voller Vorfreude zur neuen Saison begrüßen dürfen – mit vielen besonderen Neuigkeiten, auf die Sie sich schon heute freuen dürfen.

Wir bitten Sie, das Zimmer bis innerhalb 11:00 Uhr freizugeben und Ihre Rechnung an der Rezeption zu begleichen. Sie sind herzlich eingeladen, den Wellnessbereich kostenlos bis 15:00 Uhr zu nutzen. Die Pools öffnen wie gewohnt um 07:00 Uhr und unsere Saunen im Adults-Only-Bereich öffnen ab 10:00 Uhr. Bitte beachten Sie, dass unser Restaurantservice mit dem Frühstück endet.

Wir bedanken uns herzlich für Ihren Besuch und würden uns sehr freuen, Sie bald wieder bei uns willkommen zu heißen.

