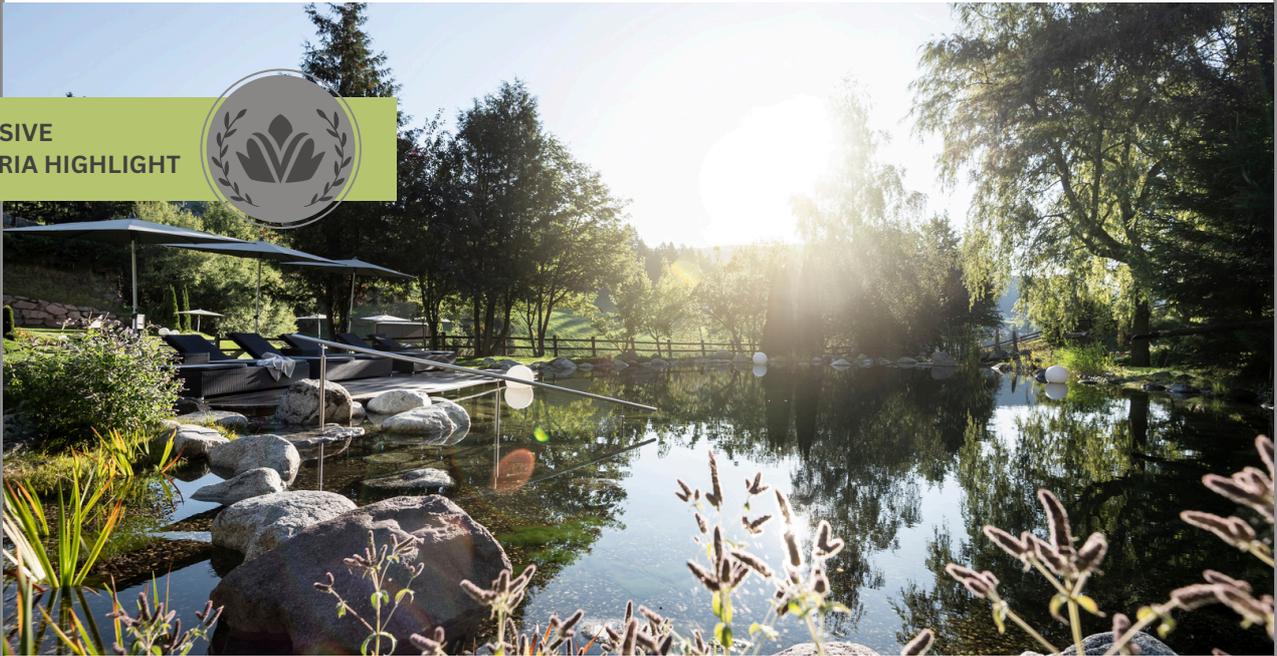


INKLUSIVE
VIKTORIA HIGHLIGHT



WOCHENPROGRAMM

13.09.2025 - 20.09.2025

Herzlich Willkommen im Alpine SPA Resort Viktoria,
ein Ort mit reichlich Platz
zum Genießen, Wohlfühlen & Träumen.



WOCHENPROGRAMM



SAMSTAG

FITNESS

11:00-11:45
Cardio (no jumping)
14:35-15:20
Pilates & Mobility

SAUNA

16:30 **Themenaufguss**
Bad der Klänge
17:30 **Eventaufguss**
Eye of the tiger
18:15 **Schoko-Peeling**
18:30 **Klassischer Aufguss**



Salatbuffet



SONNTAG

FITNESS

SAUNA

16:30 **Themenaufguss**
Birken
17:30 **Relax-Aufguss**
18:15 **Rosmarin-Zitronen-Peeling**



Salatbuffet



MONTAG

FITNESS

14:00 - 15:15
Cardio & Abs workout
16:05-16:45
Body Yoga Stretching

SAUNA

16:30 **Klassischer-Aufguss**
17:30 **Themenaufguss**
Bob Marley
18:15 **Joghurt-Peeling**



Dessertbuffet

13. SEPTEMBER

MM - DER MERANER MARKT

- Der Meraner Markt ist eine wöchentliche Attraktion im Zeichen von Regionalität und Nachhaltigkeit. Der ideale Platz für natürlich regionales Einkaufen oder eine Entdeckungsreise auf den Spuren der Geschmackserlebnisse und der traditionellen Fertigkeiten unseres Landes.
- Die Marktstände wurden vom renommierten, aus Meran stammenden Designer Martino Gamper („Icon Awards Designer of the Year 2014“) entworfen.

• **Uhrzeit:** 09:00 - 13:00 Uhr

• **Ort:** Obere Freiheitsstraße (nahe Sandplatz), 39012 Meran

• **Kontakt:** info@meran.eu oder +a39 0473 272000

• **Keine Anmeldung erforderlich!**

14. SEPTEMBER

GALOPPRENNEN AM MERANER PFERDERENNPLATZ

- Hürden- und Flachgalopprennen auf einer der schönsten Rennbahnen Europas.
- Verschiedene Rahmenveranstaltungen werden angeboten: Live-Musik-Performances. Ponyreiten für Kinder und die Möglichkeit, an einer Rennplatzführung teilzunehmen, bei der die Pisten und Herzstücke der Pferdesportanlage hautnah erlebt werden können.

• Eine Stunde vor Rennbeginn wird eine Rennplatzführung angeboten, bei der die Pisten und Herzstücke der Pferdesportanlage hautnah erlebt werden können.

• **Uhrzeit:** 14:00 - 18:00 Uhr

• **Öffnung Kassa:** 12:55 Uhr

• **Ort:** Pferderennplatz Meran, Gampenstraße 140, 39012 Meran

• **Kontakt:** Merano Galoppo GmbH Tel: +39 0473 446222

• **Preise:** 4,00 € Erwachsene ermäßigt älter als 65 Jahre

• 9,00 € Erwachsene Normal

• Kinder bis 13 Jahre kostenlos

• 15,00 € Erwachsene Eintritt + Führung

• **Keine Anmeldung erforderlich!**

15. SEPTEMBER

LATERNENWANDERUNG

- Wir treffen uns an der Rezeption und wandern gemütlich nach St. Kathrein.
- Ein traumhafter Ausblick belohnt Ihre Laternenwanderung und wird Ihre Urlaubsgefühl anfeuern.

• **Start:** 21.30 Uhr an der Rezeption

• **Gesamtzeit:** ca. 50 Minuten

• **Rückkehr:** ca. 22:30 Uhr

• **Mindestteilnehmerzahl:** 4 Personen

• (nur bei guter Witterung)

• **Anmeldung:** bitte bis 19:00 Uhr an der Rezeption

• oder über unseren digitalen Concierge





DIENSTAG

FITNESS

11:00-11:45

HIIT Pilates

16:05-16:45

Yogapilates flow

15:30

Hamam

im 45°C KräuterNebel

Anmeldung: bis 14:30

Uhr an der Rezeption

Mindestteilnehmer

2 Personen

Maximalteilnehmer

8 Personen

Kosten

€ 15,00 pro Person

16:30

Themenaufguss

Italien

17:30

Eventaufguss

Hiatamadl

18:15

Ananas-Basilikum-

Peeling

18:30

Klassischer Aufguss

SAUNA

Südtiroler Abend



16. SEPTEMBER

GEFÜHRTE E-BIKETOUR ÜBER DEN TSCHÖGGLBERG

- Jeden Dienstag begleitet Sie Bikeguide Markus ab Hafling auf eine abwechslungsreiche E-Mountainbike-Tour über den Tschöggberg. Die Route führt über Moschwald Alm und Maiser Alm bis zum E5 und weiter zum Kreuzjöchl – mit herrlichem Panoramablick auf Südtirols Bergwelt.
- Die Tour verläuft auf Wald- und Forstwegen, mit einigen technisch anspruchsvolleren Passagen. Unterwegs gibt es Fahrteckniktipps, Fotostopps und wertvolle Hinweise zum sicheren Biken im Gelände.
- Tourentermine und Routen können wetter- oder krankheitsbedingt kurzfristig angepasst oder abgesagt werden. Bei allen geführten Touren gilt Helmpflicht – ein kostenloser Leihhelm ist auf Wunsch erhältlich.

Uhrzeit: 09:30 - 13:30 Uhr

Preise: E-MTB € 35,00

Treffpunkt: Parkplatz Nusser, Hafling

Anmeldung: bitte bis 16:00 Uhr am Vortag an der Rezeption

oder über unseren digitalen Concierge

GEFÜHRTE HAUSGÄSTEWANDERUNG MIT CHEFIN VALERIA ÜBER DIE LÄRCHENWIESEN DES SALTEN

- Wir starten zum Parkplatz Schermoos, welchen wir nach ca. 25 Min. Fahrzeit erreichen. Von hier führt uns der Wanderweg nach Langfenn, weiter geht es über herrliche Lärchenwiesen mit schönen Dolomitenblick bis zum Wieserhof. Hier legen wir eine kurze Pause ein. Dann geht es gemütlich über einen Rundwanderweg zum Ausgangspunkt zurück.

Treffpunkt: 09.30 Uhr Hoteleingang

Gesamtgehzeit: ca. 3,5 Stunden

Rückkehr: ca. 15 Uhr

Höhenunterschied: 140 m

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Anmeldung: bitte bis zum Vortag 19:00 Uhr an der Rezeption

oder über unseren digitalen Concierge

Hinweis: Parkplatzgebühr (mit eigenem Auto) € 5,00

In unserem Hotelbus haben wir 7 Plätze zur Verfügung.

Hunde nur auf Anfrage erlaubt.



MITTWOCH

FITNESS

8:15 - 9:00

Haki Massai

9:15 - 10:00

Klangschalen-Meditation

10:15 - 11:00

Kneippen

11:00-11:45

Muskelaufbau ohne

Geräte

16:05-16:45

Slow flow Pilates

16:30

Themenaufguss

Cristalizze

17:30

Eventaufguss

Haus des Geldes

18:15

Kräuter-Pesto-

Peeling

SAUNA

Galadinner



17. SEPTEMBER

SONNENAUFANGSWANDERUNG ZU DEN STOANERNEN MANDLN

- Am Morgen des 17. September 2025 findet eine geführte Wanderung zu den Stoanernen Mandln, einem faszinierenden Aussichtspunkt oberhalb von Hafling und Vöran, statt. Treffpunkt ist um 5:30 Uhr am Parkplatz im Zentrum von Hafling.
- Von dort bringt ein Shuttle die Teilnehmer nach „Arzimus“, knapp unterhalb des Ziels. Anschließend beginnt eine einfache Wanderung mit rund 200 Höhenmetern, begleitet von einem erfahrenen Wanderführer, der die Gruppe zu den sagenumwobenen Steinmännern führt – genau im Moment, wenn die Sonne hinter den Bergen aufgeht. Gegen 11:30 Uhr wartet ein reichhaltiges Frühstück in einer Hütte oder einem Gasthaus, bereits im Preis inbegriffen.

Datum und Uhrzeit: 17. September 2025, 5:30 – 11:30 Uhr

Preis: 35,00 € Erwachsene (ab 16 J.) · 20,00 € Kinder (<16 J.)

Inklusive: Shuttle, Wanderführer, Frühstück in Hütte/Gasthaus

Anmeldung: bis 12:00 Uhr am Vortag

(online oder im Tourismusbüro Hafling)

info@hafling.com

www.hafling.com

+39 0473 279457

Empfohlene Ausrüstung: Wanderschuhe, Getränk, Stirnlampe (auf Anfrage ausleihbar)

Bedingungen: Bei Regen vor Beginn wird die Wanderung abgesagt

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Buslinie 225 ab Meran, Haltestelle

Hafling/Falzeben

DONNERSTAG

FITNESS



SAUNA

16:30	Themenaufguss <i>Oldis</i>
17:30	Eventaufguss James-Bond-Skyfall
18:15	Honig-Peeling



Italienischer Abend

FREITAG

FITNESS

14:35-15:20	Abs & Glutes Workout
16:05-16:45	Yoga Pilates

SAUNA

15:30	Banja - Aufguss
16:30	Themenaufguss Nightsky
17:30	Eventaufguss Magic-Schaman
18:15	Kaffee-Peeling



Vorspeisenbuffet

SAMSTAG

FITNESS

11:00-11:45	Cardio (no jumping)
14:35-15:20	Pilates & Mobility

SAUNA

16:30	Themenaufguss Bad der Klänge
17:30	Eventaufguss Eismann Ötzi
18:15	Schoko-Peeling
18:30	Klassischer Aufguss



Salatbuffet

18. SEPTEMBER

- **GEFÜHRTE HAUSGÄSTEWANDERUNG MIT CHRISTIANE ZUM KNOTTNKINO**
- Begleiten Sie unsere Fitnesstrainerin und Saunameisterin Christiane auf einer geführten Hausgästewanderung zum Knottnkino.
- Dort angekommen können Sie einen atemberaubenden Blick über das Etschtal genießen. Erleben Sie die vielfältigen Facetten unseres Heimatdorfes und das Erwachen des Frühlings.

- **Uhrzeit:** 09:00 - 13:00 Uhr
- **Treffpunkt:** Hoteleingang
- **Mindestteilnehmeranzahl:** 2 Personen
- **Maximale Teilnehmeranzahl:** 7 Personen
- **Anmeldung:** bitte bis 19:00 Uhr am Vortag an der Rezeption oder über unseren digitalen Concierge



19. SEPTEMBER

- **LAMA- UND ALPAKAWANDERUNG MIT UNSERER MITARBEITERIN RIKI**
- Erleben Sie unvergessliche Momente in der Natur bei einer Lama- und Alpakawanderung!
- Die neugierigen und intelligenten Tiere begleiten Sie durch malerische Landschaften von Vöran und sorgen für eine entspannte Atmosphäre, abseits von Lärm und Hektik. Die Wanderung bietet eine besondere Verbindung zur Natur und den Tieren.
- Lassen Sie sich von der Ruhe und Gelassenheit der Lamas und Alpakas inspirieren und genießen Sie eine Auszeit vom Alltag!
- **Hinweis:** Die Wanderung findet jeden Montag, Mittwoch und Freitag statt!
- **Start:** 14:30 Uhr bei Lapakafun in Vöran
- Vöraner Straße 88, 39010 Vöran
- **Dauer:** ca. 1,5h- 2h
- **Preis:** € 35,00 pro Person und Tier
- € 20,00 pro Begleitperson ab 10 Jahren ohne Tier
- **Mindestteilnehmer:** 4 Personen
- **Mitzubringen:** Gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung.
- Hunde sind leider **nicht** erlaubt.
- **Anmeldung:** bitte bis 19:00 Uhr am Vortag an der Rezeption oder unter folgender Telefonnummer **+39 3402687045**

Bei schlechter Witterung findet die Wanderung leider nicht statt!

20. SEPTEMBER

- **STÄDTEFÜHRUNG IN MERAN**
- Erleben Sie Meran aus einer neuen Perspektive! Auf dieser Stadtführung, unter der Leitung erfahrener und kompetenter Stadtführer, entdecken Sie nicht nur die bekannten Sehenswürdigkeiten, sondern auch versteckte Ecken und spannende Details. Ideal für alle, die die Stadt auf eine besondere Art und Weise erkunden möchten – selbst für eingefleischte Kenner gibt es hier noch Neues zu entdecken. Tauchen Sie ein in die Geschichte und das Flair von Meran!

- **Uhrzeit:** 10:00 - 11:30 Uhr
- **Treffpunkt:** 10 Minuten vorher in der Kurverwaltung
- **Ort:** Freiheitsstraße 45, 39012 Meran
- **Preise:** € 12,00 pro Person (ab 12 Jahren)
- **Anmeldung:** erforderlich, online oder bei der Kurverwaltung Meran unter **+39 0473 272000** oder **info@meran.eu**