



VIKTORIA
ALPINE SPA RESORT

INKLUSIVE
VIKTORIA HIGHLIGHT



WOCHENPROGRAMM

18.10.2025 - 25.10.2025

Herzlich Willkommen im Alpine SPA Resort Viktoria,
ein Ort mit reichlich Platz
zum Genießen, Wohlfühlen & Träumen.



Hotel Alpine Spa Resort Viktoria ****s
Falzebenerstraße 9
39010 Hafling - Südtirol
Tel.: +39 0473 279422
E-Mail: info@hotel-viktoria.com

WOCHENPROGRAMM



SAMSTAG

FITNESS

11:00-11:45
Cardio (no jumping)
14:35-15:20
Pilates & Mobility

SAUNA

16:30 **Themenaufguss**
Bad der Klänge
17:30 **Eventaufguss**
Eismann-Ötzi
18:15 **Schoko-Peeling**
18:30 **Klassischer Aufguss**



Salatbuffet

18. OKTOBER

- **TRAUBENFEST MERAN - TRADITION IM WANDEL**
- Dieses überaus beliebte Volksfest bietet alljährlich neue Überraschungen.
- Das Fest geht auf das Jahr 1886 zurück und ist das am stärksten verwurzelte Ereignis im gesellschaftlichen Leben von Meran.
- Die leckeren Südtiroler Spezialitäten, der gute Wein, die typische Musik in der Innenstadt (teilweise auch mit "experimentellen" Interpretationen) bleiben die Identitätsmerkmale der Veranstaltung.
- **Uhrzeit:** 10:00 - 18:00 Uhr
- **Ort:** Stadtzentrum, 39012 Meran
- **Kontakt:** info@meran.eu oder +39 0473 272000
- **Keine Anmeldung erforderlich!**



SONNTAG

FITNESS

15:30 **Banja Aufguss**
16:30 **Klassischer Aufguss**
17:30 **Eventaufguss**
Rocknight
18:15 **Ananas-Basilikum-Peeling**

SAUNA



Salatbuffet

19. OKTOBER

- **ALLERWELTSKIRCHTAG IN MARLING MIT DEN WEISENBLÄSERN UND GOASELSCHNÖLLERN**
- Erleben Sie den Allerweltskirchtag auf dem Kirchplatz in Marling – ein Fest voller gelebter Tradition und authentischem Brauchtum!
- Nach dem Gottesdienst, um ca. 09:30 Uhr, erwartet Sie ein besonderes Highlight: die Weisenbläser und die Goaselschnöller von Marling sorgen mit ihrer Musik und ihren beeindruckenden Darbietungen für echte Kirchtagsstimmung.
- Genießen Sie die festliche Atmosphäre, traditionelle Klänge und das Zusammensein in geselliger Runde.
- Ein besonderes Erlebnis für Groß und Klein – und für alle, die das Echte lieben!
- **Ort:** Kirchplatz, 39020 Marling
- **Kontakt:** Tourismusinformation Marling
info@marlung.info oder +39 0473 447147
- **Uhrzeit:** ab 09:30 Uhr
- **Keine Anmeldung erforderlich!**



MONTAG

FITNESS

08:30 - 09:25
Yoga
09:35 - 10:10
Meditation
14:00 - 15:15
Cardio & Stretching

SAUNA

16:30 **Themenaufguss**
Herbal
17:30 **Eventaufguss**
James Bond-Skyfall
18:15 **Joghurt-Gurken-Peeling**
18:30 **Klassischer Aufguss**



Dessertbuffet

20. OKTOBER

- **LATERNENWANDERUNG**
- Treffpunkt ist an der Rezeption. Gemeinsam wandern wir nach St. Kathrein, wo uns ein traumhafter Ausblick erwartet. Zum Ausklang der idyllischen Tour genießen wir gemeinsam eine kleine Schnapsrunde.
- **Start:** 21.30 Uhr an der Rezeption
- **Gesamtgezeit:** ca. 50 Minuten
- **Rückkehr:** ca. 22:30 Uhr
- **Mindestteilnehmerzahl:** 4 Personen
(nur bei guter Witterung)
- **Anmeldung:** bitte bis 19:00 Uhr an der Rezeption
oder über unseren digitalen Concierge





FITNESS

DIENSTAG

11:00-11:45

HIIT Pilates

16:05-16:45

Yogapilates flow

15:30

Hamam

im 45°C KräuterNebel

Anmeldung: bis 14:30

Uhr an der Rezeption

Mindestteilnehmer

2 Personen

Maximalteilnehmer

6 Personen

Kosten

€ 15,00 pro Person

16:30

Themenaufguss

Piano

17:30

Eventaufguss

WaldSpa-Ritual

18:15

Früchte-Salz-

Peeling

Südtiroler Abend

SAUNA



MITTWOCH

8:15 - 9:00

Haki Massai

9:15 - 10:00

Klangschalen-Meditation

10:00 - 11:00

Räucher Meditation

mit Voranmeldung -

1 Tag zuvor

kostenlos

Maximalteilnehmer

8 Personen

11:00-11:45

Muskelaufbau ohne

Geräte

16:05-16:45

Slow flow Pilates

16:30

Themenaufguss

Into the wild

17:30

Eventaufguss

Hiatamadl

18:15

Kräuter-Pesto-

Peeling

18:30

Klassischer Aufguss

FITNESS

SAUNA



21. OKTOBER

• GEFÜHRTE E-BIKETOUR ÜBER DEN TSCHÖGGLBERG

- Jeden Dienstag begleitet Sie Bikeguide Markus ab Hafling auf eine abwechslungsreiche E-Mountainbike-Tour über den Tschöggberg. Die Route führt über Moschwald Alm und Maiser Alm bis zum E5 und weiter zum Kreuzjöchl – mit herrlichem Panoramablick auf Südtirols Bergwelt.
- Die Tour verläuft auf Wald- und Forstwegen, mit einigen technisch anspruchsvolleren Passagen. Unterwegs gibt es Fahrtechniktips, Fotostopps und wertvolle Hinweise zum sicheren Biken im Gelände.
- Tourentermine und Routen können wetter- oder krankheitsbedingt kurzfristig angepasst oder abgesagt werden. Bei allen geführten Touren gilt Helmpflicht – ein kostenloser Leihhelm ist auf Wunsch erhältlich.

• **Uhrzeit:** 09:30 - 13:30 Uhr• **Preise:** E-MTB € 35,00• **Treffpunkt:** Parkplatz Nusser, Hafling• **Anmeldung:** bitte bis 16:00 Uhr am Vortag an der Rezeption

• oder über unseren digitalen Concierge

22. OKTOBER

• VORSTELLUNG UND VERKOSTUNG DER TRADITIONSREICHEN SÜDTIROLER

• SEKTKELLEREI ARUNDA

- Erleben Sie prickelnde Spitzenqualität aus den Höhen Südtirols bei einer Verkostung edler Schaumweine der Sektkellerei Arunda. Inmitten der Bergwelt von Mölkten entstehen hier nach traditioneller Methode elegante Sekte, die Frische, Finesse und Handwerkskunst vereinen. Entdecken Sie die Leidenschaft und Präzision, mit der Arunda seit Jahrzehnten das Beste aus Südtirols Trauben in fein perlende Vollendung verwandelt.

• **Ort:** Restaurant• **Uhrzeit:** 19:00 Uhr

• GEFÜHRTE HAUSGÄSTEWANDERUNG MIT CHEFIN VALERIA ÜBER DIE

• LÄRCHENWIESEN DES SALTEN

- Wir starten zum Parkplatz Schermooos, welchen wir nach ca. 25 Min. Fahrzeit erreichen. Von hier führt uns der Wanderweg nach Langfenn, weiter geht es über herrliche Lärchenwiesen mit schönen Dolomitenblick bis zum Wieserhof. Hier legen wir eine kurze Pause ein. Dann geht es gemütlich über einen Rundwanderweg zum Ausgangspunkt zurück.

• **Treffpunkt:** 09.30 Uhr Hoteleingang• **Gesamtgehzeit:** ca. 3,5 Stunden• **Rückkehr:** ca. 15 Uhr• **Höhenunterschied:** 140 m• **Mindestteilnehmerzahl:** 4 Personen• **Anmeldung:** bitte bis zum Vortag 19:00 Uhr an der Rezeption

• oder über unseren digitalen Concierge

• **Hinweis:** Parkplatzgebühr (mit eigenem Auto) € 5,00

• In unserem Hotelbus haben wir 7 Plätze zur Verfügung.

• Hunde nur auf Anfrage erlaubt.





DONNERSTAG

FITNESS

08:30-09:30
Yoga
09:35-11:15
Forest Therapy

SAUNA

16:30 Themenaufguss
Oldies
17:30 Eventaufguss
Queen
18:15 Honig-Peeling
18:30 Klassischer Aufguss



Italienischer Abend

23. OKTOBER

- **GEFÜHRTE HAUSGÄSTEWANDERUNG MIT CHRISTIANE ZUM KNOTTNKINO**
- Begleiten Sie unsere Fitnesstrainerin und Saunameisterin Christiane auf einer geführten Hausgästewanderung zum Knottnkino.
- Dort angekommen können Sie einen atemberaubenden Blick über das Etschtal genießen. Erleben Sie die vielfältigen Facetten unseres Heimatdorfes und das Erwachen des Frühlings.

• **Uhrzeit:** 09:00 - 13:00 Uhr

• **Treffpunkt:** Hoteleingang

• **Mindestteilnehmeranzahl:** 4 Personen

• **Maximale Teilnehmeranzahl:** 7 Personen

• **Anmeldung:** bitte bis 19:00 Uhr am Vortag an der Rezeption

• oder über unseren digitalen Concierge



• TÖRGGELE NACHMITTAG IM VIKTORIA

- Erleben Sie die herbstliche Genusswelt Südtirols! Beim traditionellen Törggelen erwarten Sie frisch zubereitete Leckerbissen wie Krapfen und Apfelstrudel, die Ihre Sinne verzaubern.
- Ein besonderes Highlight auf unserer Terrasse: Frische Kastanien werden live über offenem Feuer geröstet – ein Genuss für Augen, Nase und Gaumen.



• **Ort:** Restaurant

• **Uhrzeit:** 14:00 – 16:00 Uhr



FREITAG

FITNESS

11:00-11:45
Jumping jacks Workout
14:35-15:20
Abs & Glutes Workout

SAUNA

15:30 Banja - Aufguss
16:30 Themenaufguss
Nightsky
17:30 Eventaufguss
Magic Shaman
18:15 Kaffee-Peeling



Vorspeisenbuffet

24. OKTOBER

- **LAMA- UND ALPAKAWANDERUNG MIT UNSERER MITARBEITERIN RIKI**
- Erleben Sie unvergessliche Momente in der Natur bei einer Lama- und Alpakawanderung!
- Die neugierigen und intelligenten Tiere begleiten Sie durch malerische Landschaften von Vöran und sorgen für eine entspannte Atmosphäre, abseits von Lärm und Hektik. Die Wanderung bietet eine besondere Verbindung zur Natur und den Tieren.
- Lassen Sie sich von der Ruhe und Gelassenheit der Lamas und Alpakas inspirieren und genießen Sie eine Auszeit vom Alltag!

• Hinweis: Die Wanderung findet jeden **Montag, Mittwoch und Freitag** statt!

• **Start:** 14:30 Uhr bei Lapakafun in Vöran

• Vöraner Straße 88, 39010 Vöran

• Dauer: **ca. 1,5h- 2h**

• **Preis:** € 35,00 pro Person und Tier

• € 20,00 pro Begleitperson ab 10 Jahren ohne Tier

• **Mindestteilnehmer:** 4 Personen

• **Mitzubringen:** Gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung.

• Hunde sind leider nicht erlaubt.

• **Anmeldung:** Bitte bis 19:00 Uhr am Vortag an der Rezeption oder unter folgender Telefonnummer +39 3402687045

• **Bei schlechter Witterung findet die Wanderung leider nicht statt!**



SAMSTAG

FITNESS

11:00-11:45
Cardio (no jumping)
14:35-15:20
Pilates & Mobility

SAUNA

16:30 Themenaufguss
Bad der Klänge
17:30 Eventaufguss
Eye of the tiger
18:15 Schoko-Peeling
18:30 Klassischer Aufguss



Salatbuffet

25. OKTOBER

- **CHORKONZERT – MUSIKALISCHER ABEND IM STADTTHEATER**
- Erleben Sie einen stimmungsvollen musikalischen Abend im Stadttheater.
- Im Laufe des Abends treten zwei außergewöhnliche Chöre auf:
- I Cantori del Borgo aus Meran präsentieren ein faszinierendes Repertoire an Renaissance-Gesängen, bereichert durch Erzählungen und alte Legenden, die das Publikum in vergangene Zeiten entführen.
- Der Coro Polifonico del Chianti begeistert mit einer Auswahl typisch toskanischer und internationaler Lieder, die für musikalische Vielfalt und Emotionen sorgen.
- Freuen Sie sich auf einen Abend voller Klang, Kultur und Atmosphäre – ein besonderes Erlebnis für alle Musikliebhaber!

• **Uhrzeit:** 17:30 - 19:00 Uhr

• **Ort:** Stadttheater, Theater Platz 2, 39012 Meran

• **Kontakt:** I Cantori del Borgo

• **Keine Anmeldung erforderlich!**