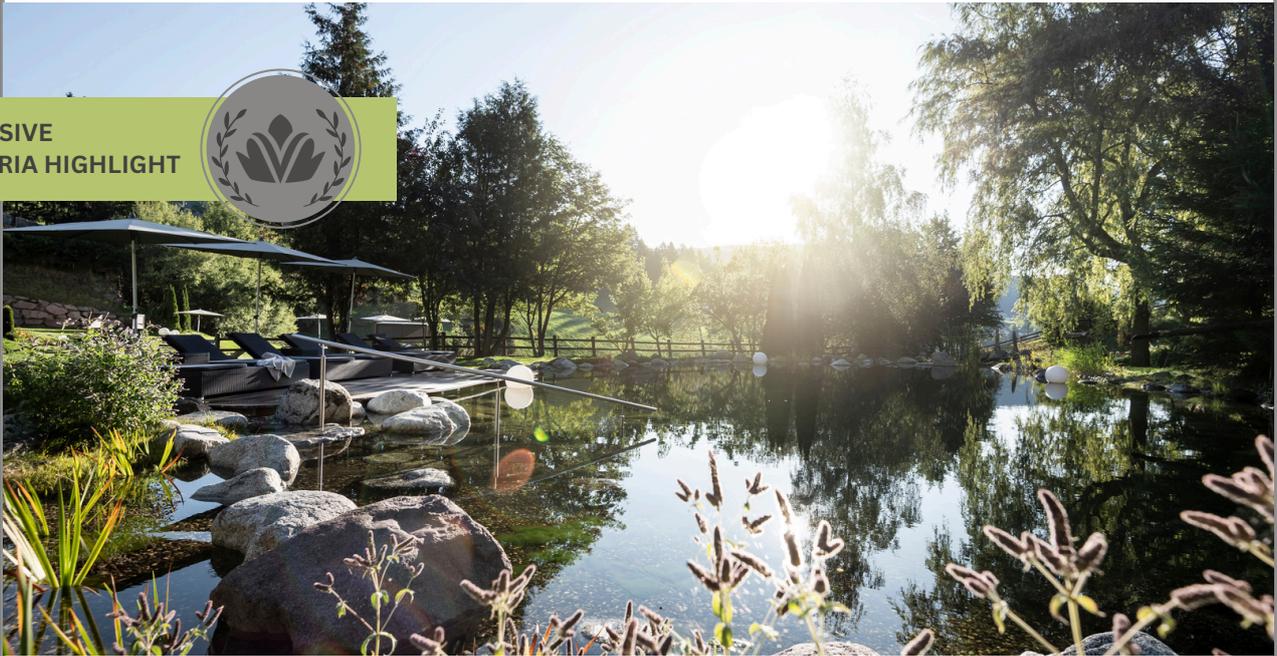


INKLUSIVE  
VIKTORIA HIGHLIGHT



# WOCHENPROGRAMM

**21.06.2025 - 28.06.2025**

Herzlich Willkommen im Alpine SPA Resort Viktoria,  
ein Ort mit reichlich Platz  
zum Genießen, Wohlfühlen & Träumen.



# WOCHENPROGRAMM



## SAMSTAG

FITNESS

11:00-11:45  
**Cardio (no jumping)**  
14:35-15:20  
**Pilates & Mobility**

SAUNA

16:30 **Relax-Aufguss**  
17:30 **Eventaufguss**  
Wild-West  
18:15 **Schoko-Peeling**  
18:30 **Klassischer Aufguss**



Salatbuffet



## SONNTAG

FITNESS

16:30 **Aufguss Klassisch-Modern**  
17:30 **Eventaufguss**  
Top-Gun  
18:15 **Kräuter-Zitrone-Peeling**

SAUNA



Salatbuffet



## MONTAG

FITNESS

08:30 - 09:10  
**HAKI MAASAI FLOW**  
11:00 - 11:45  
**Cardio & Strength**  
14:35 - 15:20  
**Total body stretch**

SAUNA

16:30 **Relax - Aufguss**  
17:30 **Eventaufguss**  
Queen  
18:15 **Joghurt-Peeling**



Dessertbuffet

## 21. JUNI

- **STÄDTEFÜHRUNG IN MERAN**
- Erleben Sie Meran aus einer neuen Perspektive! Auf dieser Stadtführung, unter der Leitung erfahrener und kompetenter Stadtführer, entdecken Sie nicht nur die bekannten Sehenswürdigkeiten, sondern auch versteckte Ecken und spannende Details. Ideal für alle, die die Stadt auf eine besondere Art und Weise erkunden möchten – selbst für eingefleischte Kenner gibt es hier noch Neues zu entdecken. Tauchen Sie ein in die Geschichte und das Flair von Meran!
- **Uhrzeit:** 10:00 - 11:30 Uhr
- **Treffpunkt:** 10 Minuten vorher in der Kurverwaltung
- **Ort:** Freiheitsstraße 45, 39012 Meran
- **Preise:** € 12,00 pro Person (ab 12 Jahren)
- **Anmeldung:** erforderlich, online oder bei der Kurverwaltung Meran unter +39 0473 272000 oder [info@meran.eu](mailto:info@meran.eu)

## 22. JUNI

- **GALOPPRENNEN AM MERANER PFERDERENNPLATZ**
- Hürden- und Flachgalopprennen auf einer der schönsten Rennbahnen Europas. Verschiedene Rahmenveranstaltungen werden angeboten: Live-Musik-Performances. Ponyreiten für Kinder und die Möglichkeit, an einer Rennplatzführung teilzunehmen, bei der die Pisten und Herzstücke der Pferdesportanlage hautnah erlebt werden können.
- Eine Stunde vor Rennbeginn wird eine Rennplatzführung angeboten, bei der die Pisten und Herzstücke der Pferdesportanlage hautnah erlebt werden können.
- **Uhrzeit:** 14:00 - 18:00 Uhr
- **Ort:** Pferderennplatz Meran, Gampenstraße 140, 39012 Meran
- **Kontakt:** Merano Galoppo GmbH Tel: +39 0473 446222
- **Preise:** 4,00 € Erwachsene ermäßigt älter als 65 Jahre  
9,00 € Erwachsene Normal  
15,00 € Erwachsene Eintritt + Führung
- **Keine Anmeldung erforderlich!**

## 23. JUNI

- **LATERNENWANDERUNG**
- Wir treffen uns an der Rezeption und wandern gemütlich nach St. Kathrein. Ein traumhafter Ausblick belohnt Ihre Laternenwanderung und wird Ihre Urlaubsgefühl anfeuern.
- **Start:** 21.30 Uhr an der Rezeption
- **Gesamtgehzeit:** ca. 50 Minuten
- **Rückkehr:** ca. 22:30 Uhr
- **Mindestteilnehmerzahl:** 4 Personen  
(nur bei guter Witterung)
- **Anmeldung:** bitte bis 19:00 Uhr an der Rezeption oder über unseren digitalen Concierge





## DIENSTAG

FITNESS

08:30 - 09:10  
**HAKI MAASAI FLOW**  
 11:00-11:45  
**HIIT Pilates**  
 16:05-16:45  
**Yogapilates flow**

SAUNA



15:30 **Hamam**  
 im 45°C KräuterNebel  
**Anmeldung:** bis 14:30  
 Uhr an der Rezeption  
**Maximalteilnehmer**  
 8 Personen  
**Kosten**  
 € 15,00 pro Person

16:30 **Themenaufguss**  
 Piano

17:30 **Eventaufguss**  
 Magic-Schaman

18:15 **Früchte-Peeling**

**Südtiroler Abend**

## 24. JUNI

### GEFÜHRTE E-BIKETOUR ÜBER DEN TSCHÖGGLBERG

- Jeden Dienstag begleitet Sie Bikeguide Markus ab Hafling auf eine abwechslungsreiche E-Mountainbike-Tour über den Tschöggelberg. Die Route führt über Moschwald Alm und Maiser Alm bis zum E5 und weiter zum Kreuzjöchl – mit herrlichem Panoramablick auf Südtirols Bergwelt.
- Die Tour verläuft auf Wald- und Forstwegen, mit einigen technisch anspruchsvolleren Passagen. Unterwegs gibt es Fahrtechniktipp, Fotostopps und wertvolle Hinweise zum sicheren Biken im Gelände.
- Tourentermine und Routen können wetter- oder krankheitsbedingt kurzfristig angepasst oder abgesagt werden. Bei allen geführten Touren gilt Helmpflicht – ein kostenloser Leihhelm ist auf Wunsch erhältlich.

**Uhrzeit:** 09:30 - 13:30 Uhr

**Preise:** Verleih E-MTB € 35,00

**Treffpunkt:** Parkplatz Nusser, Hafling

- Anmeldung:** bitte bis 16:00 Uhr am Vortag an der Rezeption oder über unseren digitalen Concierge

### HAUSGÄSTEWANDERUNG ZUM KRATZBERGERSEE MIT CHEFIN VALERIA

- Wir starten um 09.30 In Fahrgemeinschaft ca. 7 Minuten bis zur Bergstation Falzeben. Von dort aus nehmen wir die Umlaufbahn nach Meran 2000. Dann wandern wir Richtung Kuhleitenhütte zum Kratzbergersee, welchen wir nach ca. 1,5 Stunden Gehzeit erreichen. Dort können wir den tollen Panorama Ausblick genießen. Dann geht es gemütlich zur Kirchsteigeralm, wo wir eine kleine Pause einlegen und uns stärken. Anschließend wandern wir bis zum Ausgangspunkt zurück.

**Treffpunkt:** um 09:30 in der Hotelloobby

**Gehzeit:** ca. 3,5 Std.

**Höhenmeter:** 240hm

**Kosten:** Einzelfahrt Erwachsene € 16,50

**Voraussetzung:** Trittsicheres Wandern und keine Höhenangst

- Anmeldung:** bitte bis zum Vortag 19:00 Uhr an der Rezeption oder über unseren digitalen Concierge

- In unserem Hotelbus haben wir 7 Plätze zur Verfügung.
- Hunde nur auf Anfrage erlaubt.



## MITTWOCH

FITNESS

08:30-09:10  
**HAKI MAASAI FLOW**  
 14:30-15:15  
**Muskelaufbau**  
**ohne Geräte**  
 16:05-16:45  
**Slowflow Pilates**

SAUNA



16:30 **Themenaufguss**  
 Italien

17:30 **Themenaufguss**  
 WaldSpa-Ritual

18:15 **Kräuter-Pesto-Salz-Peeling**

**Galadinner**

## 25. JUNI

### GEFÜHRTE BESICHTIGUNG DER SEKTKELLEREI ARUNDA

- Entdecken Sie die faszinierende Welt der Schaumweinherstellung bei einer geführten Besichtigung der historischen Sektkellerei Arunda, der höchstgelegenen Europas. Sie erfahren mehr über die Kunst der Flaschengärung und die Philosophie des Hauses. Die Führung endet mit einer ausgewählten Verkostung der besten Arunda-Sekte.

**Treffpunkt:** 09:30 Uhr an der Rezeption

**Kosten:** € 20,00

**Mindestteilnehmerzahl:** 4 Personen

**Maximalteilnehmerzahl:** 7 Personen

- Anmeldung:** Erforderlich bis 19:00 Uhr am Vortag an der Rezeption oder über unseren digitalen Concierge

## DONNERSTAG

FITNESS

16:30 **Klassischer Aufguss**  
17:30 **Eventaufguss**  
James Bond-Skyfall  
18:15 **Honig-Peeling**

SAUNA



**Italienischer Abend**

## 26. JUNI

- **GEFÜHRTE HAUSGÄSTEWANDERUNG MIT CHRISTIANE ZUM KNOTTNKINO**
- Begleiten Sie unsere Fitnesstrainerin und Saunameisterin Christiane auf einer geführten Hausgästewanderung zum Knottnkino.
- Dort angekommen können Sie einen atemberaubenden Blick über das Etschtal genießen. Erleben Sie die vielfältigen Facetten unseres Heimatdorfes und das Erwachen des Frühlings.
- **Uhrzeit:** 09:00 - 13:00 Uhr
- **Treffpunkt:** Hoteleingang
- **Anmeldung:** bitte bis 19:00 Uhr am Vortag an der Rezeption oder über unseren digitalen Concierge



- **MUSIKABEND IN DER HOTELLOBBY**
- Wir laden Sie herzlich zu unserem Musikabend ein!
- Genießen Sie mitreißende Beats unseres DJs und tollen Cocktails von unseren Barkepern.
- Wir freuen uns auf einen unvergesslichen Abend mit Ihnen!
- **Uhrzeit:** 21:00 - 23:00 Uhr
- **Ort:** Hotellobby



## FREITAG

FITNESS

11:00-11:45  
**Yoga pilates flow**  
14:35-15:20  
**Abs & Glutes Workout**

SAUNA



**Vorspeisenbuffet**

15:30 **Banja - Aufguss**  
16:30 **Themenaufguss**  
Nightsky  
17:30 **Eventaufguss**  
Eismann-Ötzi  
18:15 **Kaffee-Peeling**

## 27. JUNI

- **LAMA- UND ALPAKAWANDERUNG MIT UNSERER MITARBEITERIN RIKI**
- Erleben Sie unvergessliche Momente in der Natur bei einer Lama- und Alpakawanderung!
- Die neugierigen und intelligenten Tiere begleiten Sie durch malerische Landschaften von Vöran und sorgen für eine entspannte Atmosphäre, abseits von Lärm und Hektik. Die Wanderung bietet eine besondere Verbindung zur Natur und den Tieren.
- Lassen Sie sich von der Ruhe und Gelassenheit der Lamas und Alpakas inspirieren und genießen Sie eine Auszeit vom Alltag!
- **Hinweis:** Die Wanderung findet jeden Montag, Mittwoch und Freitag statt!
- **Start:** 14:30 Uhr bei Lapakafun in Vöran
- Vöraner Straße 88, 39010 Vöran
- **Dauer:** ca. 1,5h- 2h
- **Preis:** € 35,00 pro Person und Tier
- € 20,00 pro Begleitperson ab 10 Jahren ohne Tier
- **Mindestteilnehmer:** 4 Personen
- **Mitzubringen:** Gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung.
- Hunde sind leider **nicht** erlaubt.
- **Anmeldung:** bitte bis 19:00 Uhr am Vortag an der Rezeption oder unter folgender Telefonnummer +39 3402687045
- **Bei schlechter Witterung findet die Wanderung leider nicht statt!**

## SAMSTAG

FITNESS

11:00-11:45  
**Cardio (no jumping)**  
14:35-15:20  
**Pilates & Mobility**

SAUNA



**Salatbuffet**

16:30 **Relax-Aufguss**  
17:30 **Eventaufguss**  
Eye of the tiger  
18:15 **Schoko-Peeling**  
18:30 **Klassischer Aufguss**

## 28. JUNI

- **KUTSCHEN-NACHMITTAG**
- Erkunde die Gegend auf eine ganz besondere Art und Weise: bei einer Kutschenfahrt mit Haflinger Pferden. Zweimal wöchentlich spannt Sonja vom Reitstall Sulfner ihre gutmütigen Blondinen an und bietet so ein tierisches und zugleich romantisches Erlebnis für kleine und große Pferdeliebhaber.
- **Dauer:** jeweils 1 Stunde
- **Kontakt:** Reitstall Sulfner Tel.: +39 366 6514449
- **Ort:** Reitstall Sulfner
- 39010 St. Kathrein, Hafling
- **Preise:** 22,00 € Kinder 3-15 Jahre
- 25,00 € Erwachsene ab 16 Jahren
- **Anmeldung:** innerhalb des Vortages bis 18.00 Uhr beim Reitstall Sulfner
- **Bei Regen entfällt der Kutschen-Nachmittag!**