



VIKTORIA
ALPINE SPA RESORT

INKLUSIVE
VIKTORIA HIGHLIGHT



WOCHENPROGRAMM

25.10.2025 - 01.11.2025

Herzlich Willkommen im Alpine SPA Resort Viktoria,
ein Ort mit reichlich Platz
zum Genießen, Wohlfühlen & Träumen.



Hotel Alpine Spa Resort Viktoria ****s
Falzebenerstraße 9
39010 Hafling - Südtirol
Tel.: +39 0473 279422
E-Mail: info@hotel-viktoria.com

WOCHENPROGRAMM



SAMSTAG

FITNESS

11:00-11:45
Cardio (no jumping)
14:35-15:20
Pilates & Mobility

SAUNA

16:30 **Themenaufguss**
Bad der Klänge
17:30 **Eventaufguss**
Eye of the tiger
18:15 **Schoko-Peeling**
18:30 **Klassischer Aufguss**



Salatbuffet

25. OKTOBER

- **CHORKONZERT – MUSIKALISCHER ABEND IM STADTTHEATER**
- Erleben Sie einen stimmungsvollen musikalischen Abend im Stadttheater.
- Im Laufe des Abends treten zwei außergewöhnliche Chöre auf:
- I Cantori del Borgo aus Meran präsentieren ein faszinierendes Repertoire an Renaissance-Gesängen, bereichert durch Erzählungen und alte Legenden, die das Publikum in vergangene Zeiten entführen.
- Der Coro Polifonico del Chianti begeistert mit einer Auswahl typisch toskanischer und internationaler Lieder, die für musikalische Vielfalt und Emotionen sorgen.
- Freuen Sie sich auf einen Abend voller Klang, Kultur und Atmosphäre – ein besonderes Erlebnis für alle Musikliebhaber!
- **Uhrzeit:** 17:30 - 19:00 Uhr
- **Ort:** Stadttheater, Theater Platz 2, 39012 Meran
- Kontakt: I Cantori del Borgo
- **Keine Anmeldung erforderlich!**



SONNTAG

FITNESS

15:30 **Banja-Aufguss**
16:30 **Klassischer Aufguss**
17:30 **Eventaufguss**
König der Löwen
18:15 **Ananas-Basilikum-Peeling**

SAUNA



Salatbuffet

26. OKTOBER

- **SCHLOSSWEGFESTL**
- Wenn's im Schlossweg nach gebratenen Kastanien duftet, die Gläser sich mit süffigem Wein füllen und die Vereine herbstliche Leckereien auftragen, ist Schlosswegfestl-Zeit in Dorf Tirol. Spazieren Sie genüsslich zwischen den Ständen, genießen Sie die herbstlich bunte Landschaft und zelebrieren Sie bäuerliches Brauchtum und Tradition.
- **Ort:** Schlossweg, 39019 Dorf Tirol
- **Kontakt:** Tourismusinformation Dorf Tirol
info@dorf-tirol.it oder +39 0473 923314
- **Uhrzeit:** 11:30-16:00 Uhr
- **Keine Anmeldung erforderlich!**



MONTAG

FITNESS

11:00 - 11:45
Cardio & Abs
14:30 - 15:15
Yogapilates

SAUNA

16:30 **Themenaufguss**
Emotion
17:30 **Eventaufguss**
Top-Gun
18:15 **Joghurt-Gurken-Peeling**
18:30 **Klassischer Aufguss**



Dessertbuffet

27. OKTOBER

- **LATERNENWANDERUNG**
- Treffpunkt ist an der Rezeption. Gemeinsam wandern wir nach St. Kathrein, wo uns ein traumhafter Ausblick erwartet. Zum Ausklang der idyllischen Tour genießen wir gemeinsam eine kleine Schnapsrunde.
- **Start:** 21.30 Uhr an der Rezeption
- **Gesamtgezeit:** ca. 50 Minuten
- **Rückkehr:** ca. 22:30 Uhr
- **Mindestteilnehmerzahl:** 4 Personen
- (nur bei guter Witterung)
- **Anmeldung:** bitte bis 19:00 Uhr an der Rezeption oder über unseren digitalen Concierge





FITNESS

DIENSTAG

11:00-11:45

HIIT Pilates

16:05-16:45

Yogapilates flow

15:30

Hamam

im 45°C KräuterNebel

Anmeldung: bis 14:30

Uhr an der Rezeption

Mindestteilnehmer

2 Personen

Maximalteilnehmer

6 Personen

Kosten

€ 15,00 pro Person

16:30

Themenaufguss

Italien

17:30

Eventaufguss

Conquest of Paradise

18:15

Früchte-Peeling



SAUNA

Südtiroler Abend



MITTWOCH

8:15 - 9:00

Haki Massai

9:15 - 10:00

Klangschalen-Meditation

10:00 - 11:00

Räucher Meditation

mit Voranmeldung -

1 Tag zuvor

kostenlos

Maximalteilnehmer

8 Personen

11:00-11:45

Muskelaufbau ohne

Geräte

16:05-16:45

Slow flow Pilates

16:30

Themenaufguss

Crystallize

17:30

Eventaufguss

Falko

18:15

Kräuter-Pesto-

Peeling

18:30

Relax Aufguss



FITNESS

SAUNA

Gadadinner

28. OKTOBER

• GEFÜHRTE HAUSGÄSTEWANDERUNG ZUR MÖLTNER KASER MIT CHEFIN VALERIA

• Wir starten um 09:30 Uhr wir Richtung Mölten-Flaas zum Parkplatz

• „Lanzenschuster“, welchen wir nach ca. 30 Minuten erreichen.

• Von dort wandern wir gemütlich über ein wunderschönes Hochplateau, welches wir

• nach kurzer Gehzeit erreichen. Wir genießen einen wunderschönen Ausblick über

• die Berge. Nach ca. 1,5 Stunden Gehzeit erreichen wir den Möltner Kaser, wo wir

• eine kleine Pause einlegen und uns stärken können. Dann geht es über das

• Jenesinger Jöchl über einen Rundweg zurück zum Ausgangspunkt.

• **Uhrzeit:** 09:30 - 15:00 Uhr• **Gesamtgehzeit:** ca. 2,5h• **Treffpunkt:** 09:30 in der Hotellobby• **Mindestteilnehmer:** 4 Personen• **Anmeldung:** bitte bis 19:00 Uhr am Vortag an der Rezeption

• oder über unseren digitalen Concierge

• **Hinweis:** In unserem Hotelbus haben wir 7 Plätze zur Verfügung.

• Hunde nur auf Anfrage erlaubt.



29. OKTOBER

• LAMA- UND ALPAKAWANDERUNG MIT UNSERER MITARBEITERIN RIKI

• Erleben Sie unvergessliche Momente in der Natur bei einer Lama- und

• Alpakawanderung!

• Die neugierigen und intelligenten Tiere begleiten Sie durch malerische

• Landschaften von Vöran und sorgen für eine entspannte Atmosphäre, abseits von

• Lärm und Hektik. Die Wanderung bietet eine besondere Verbindung zur Natur und

• den Tieren.

• Lassen Sie sich von der Ruhe und Gelassenheit der Lamas und Alpakas inspirieren

• und genießen Sie eine Auszeit vom Alltag!

• **Hinweis:** Die Wanderung findet jeden **Montag, Mittwoch und Freitag** statt!• **Start:** 14:30 Uhr bei Lapakafun in Vöran

• Vöraner Straße 88, 39010 Vöran

• Dauer: **ca. 1,5h- 2h**• **Preis:** € 35,00 pro Person und Tier

• € 20,00 pro Begleitperson ab 10 Jahren ohne Tier

• **Mindestteilnehmer:** 4 Personen• **Mitzubringen:** Gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung.

• Hunde sind leider nicht erlaubt.

• **Anmeldung:** Bitte bis 19:00 Uhr am Vortag an der Rezeption oder unter folgender

• Telefonnummer +39 3402687045

• **Bei schlechter Witterung findet die Wanderung leider nicht statt!**

• VORSTELLUNG UND VERKOSTUNG DER TRADITIONSREICHEN SÜDTIROLER

• WEINGUT RAMETZ

• Seit über einem Jahrhundert werden am sonnenverwöhnten Hang oberhalb von

• Meran, mit Leidenschaft und Sorgfalt charaktervolle Weine gekeltert. In den

• historischen Kellern reifen elegante Tropfen, die Terroir, Handwerk und Zeit

• vereinen. Entdecken Sie bei einer exklusiven Verkostung die Vielfalt der Rametz-

• Weine und lassen Sie sich von der Harmonie aus Tradition, Geschmack und

• Südtiroler Lebensfreude verführen.

• **Ort:** Restaurant• **Uhrzeit:** 19:00 Uhr



DONNERSTAG

FITNESS

16:30	Themenaufguss Oldies
17:30	Eventaufguss Tiroler
18:15	Minze-Zitronen-Peeling
18:30	Klassischer Aufguss

SAUNA

Italienischer Abend



30. OKTOBER

- **GEFÜHRTE HAUSGÄSTEWANDERUNG MIT CHRISTIANE ZUM KNOTTNKINO**
- Begleiten Sie unsere Fitnesstrainerin und Saunameisterin Christiane auf einer geführten Hausgästewanderung zum Knottnkino.
- Dort angekommen können Sie einen atemberaubenden Blick über das Etschtal genießen. Erleben Sie die vielfältigen Facetten unseres Heimatdorfes und das Erwachen des Frühlings.

- **Uhrzeit:** 09:00 - 13:00 Uhr
- **Treffpunkt:** Hoteleingang
- **Mindestteilnehmeranzahl:** 4 Personen
- **Maximale Teilnehmeranzahl:** 7 Personen
- **Anmeldung:** bitte bis 19:00 Uhr am Vortag an der Rezeption oder über unseren digitalen Concierge



- **TÖRGGELE NACHMITTAG IM VIKTORIA**
- Erleben Sie die herbstliche Genusswelt Südtirols! Beim traditionellen Törggelen erwarten Sie frisch zubereitete Leckerbissen wie Krapfen und Apfelstrudel, die Ihre Sinne verzaubern.
- Ein besonderes Highlight auf unserer Terrasse: Frische Kastanien werden live über offenem Feuer geröstet – ein Genuss für Augen, Nase und Gaumen.

- **Ort:** Restaurant
- **Uhrzeit:** 14:00 - 16:00 Uhr



FREITAG

FITNESS

11:00-11:45
Abs & Glutes Workout
14:35-15:20
Yogapilates

SAUNA

15:30	Banja - Aufguss
16:30	Themenaufguss Nightsky
17:30	Eventaufguss Wild West
18:15	Kaffee-Peeling



Vorspeisenbuffet

31. OKTOBER

- **GROSSER WOCHENMARKT IN MERAN**
- Ein Bummel über den großen Wochenmarkt in Meran lohnt sich: Zahlreiche Verkaufsstände bieten eine bunte Vielfalt an – von Kleidung, Schuhen und Lederwaren bis hin zu frischen Pflanzen und Lebensmitteln.
- Ob knuspriges Brot, herzhaftes Wurstwaren, feiner Käse, frischer Fisch oder saisonales Obst und Gemüse – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.
- Ein lebendiger Markttag mit authentischer Atmosphäre und regionalem Flair!

- **Uhrzeit:** 08:00 - 13:00 Uhr
- **Ort:** Praderplatz (Bahnhof), Hoferstraße & Meinhardstraße, 39012 Meran
- **Kontakt:** info@gemeinde.meran.bz.it oder +39 0473 250111

- **Keine Anmeldung erforderlich!**



SAMSTAG

FITNESS

11:00-11:45
Cardio (no jumping)
14:35-15:20
Pilates & Mobility

SAUNA

16:30	Themenaufguss Bad der Klänge
17:30	Eventaufguss Eismann-Ötzi
18:15	Schoko-Peeling
18:30	Klassischer Aufguss



Salatbuffet

01. NOVEMBER

- **STÄDTEFÜHRUNG IN MERAN**
- Erleben Sie Meran aus einer neuen Perspektive! Auf dieser Stadtführung, unter der Leitung erfahrener und kompetenter Stadtführer, entdecken Sie nicht nur die bekannten Sehenswürdigkeiten, sondern auch versteckte Ecken und spannende Details. Ideal für alle, die die Stadt auf eine besondere Art und Weise erkunden möchten – selbst für eingefleischte Kenner gibt es hier noch Neues zu entdecken.
- Tauchen Sie ein in die Geschichte und das Flair von Meran!

- **Uhrzeit:** 10:00 - 11:30 Uhr
- **Treffpunkt:** 10 Minuten vorher in der Kurverwaltung
- **Ort:** Freiheitsstraße 45, 39012 Meran
- **Preis:** € 12,00 pro Person (ab 12 Jahren)
- **Anmeldung:** erforderlich, online oder bei der Kurverwaltung Meran unter +39 0473 272000 oder info@meran.eu