



# VIKTORIA

ALPINE HIDEAWAY



INKLUSIVE  
VIKTORIA  
HIGHLIGHT

## Programma Settimanale

**24.01.2026 – 31.01.2026**

Benvenuti all'Alpine SPA Resort Viktoria,  
un luogo con tanto spazio per gustare, rilassarsi e sognare

*La famiglia Platzer e il team del Viktoria*

HOTEL ALPINE SPA RESORT VIKTORIA \*\*\*\*\*  
VIA FALZEBEN 9 | 39010 AVELENGO - ALTO ADIGE  
+39 0473 279422 | [INFO@HOTEL-VIKTORIA.COM](mailto:INFO@HOTEL-VIKTORIA.COM)



# Programma settimanale

SAUNA

16:30	<b>Gettata a tema</b> Bagno dei suoni
17:30	<b>Gettata evento</b> Ötzi - Uomo di ghiaccio
18:15	<b>Peeling al cioccolato</b>
18:30	<b>Gettata Classica</b>



Buffet di insalate

SAUNA

15:30	<b>Gettata-Banja</b> Südtiroler StubenSauna Con prenotazione - da effettuarsi 1 giorno prima, evento gratuito, Numero massimo di partecipanti: 8 persone
16:30	<b>Gettata Classica</b>
17:30	<b>Gettata evento</b> 1001 notte
18:15	<b>Peeling</b> <b>Mela e Canella</b>



Buffet di insalate

FITNESS

08:30-09:25  
**Yoga**  
09:35-10:10  
**Meditazione**

INKLUSIVE  
VIKTORIA  
HIGHLIGHT

SAUNA

16:30	<b>Gettata Classica</b>
17:30	<b>Gettata a tema</b> Herbal
18:15	<b>Peeling</b> <b>limone e zenzero</b>



Buffet di dolci

## SABATO | 24 GENNAIO

### CANDLELIGHT: TRIBUTO A LUDOVICO EINAUDI - BOLZANO

Immergetevi in un'esperienza musicale e multisensoriale con Candlelight: Tributo a Ludovico Einaudi, un concerto sotto la luce soffusa delle candele che omaggia le composizioni più suggestive del celebre compositore. La performance, di circa 60 minuti, si svolge in un'atmosfera intima e coinvolgente, ideale per chi ama la musica classica e l'emozione di un evento unico.

**Date e orario:** Sabato 24 gennaio 2026 19:30 - circa 20:30 (le porte aprono 30 minuti prima) Durata: circa 60 minuti

**Luogo:** Castel Mareccio, Via Claudia de' Medici 12, 39100 Bolzano (BZ), Italia

**Biglietti:** Circa €27 (acquisto anticipato consigliato)

**Età consigliata:** a partire da 8 anni; i minori di 16 anni devono essere accompagnati da un adulto.

**Note:** I posti sono assegnati all'arrivo in base al tipo di biglietto. Non sono consentiti ritardi una volta iniziato il concerto.

## DOMENICA | 25 GENNAIO

### GARA INTERNAZIONALE DI PATTINAGGIO ARTISTICO

Questa domenica si chiude la 5ª edizione del Merano Ice Trophy - Memorial Martina Barricelli, la prestigiosa competizione di pattinaggio artistico internazionale dedicata alla memoria dell'allenatrice Martina Barricelli, scomparsa nel 2021.

Per quattro giorni oltre 160 atleti provenienti da 21 paesi si sono sfidati sul ghiaccio della Meranarena, con performance tecniche e artistiche nelle categorie di singolo e - per la prima volta - anche nelle discipline di coppia.

Fra i partecipanti numerosi talenti riconosciuti a livello europeo e mondiale e 8 atlete dell'ASM Merano, di cui 3 nelle squadre nazionali italiane, hanno rappresentato con orgoglio l'Italia davanti a un pubblico appassionato.

**Punto di incontro:** Palaghiaccio Meranarena, Via Piave, 46, 39012 Merano

**Ore:** dalle 9:30 alle 15:00 circa

**Evento gratuito, nessun iscrizione necessaria**

## LUNEDI | 26 GENNAIO

### ESCURSIONE INVERNALE GUIDATA CON LA SIGNORA PLATZER ATTRAVERSO I PRATI DI LARICI DEL SALTEN

Partiamo per il parcheggio di Schermos, che raggiungeremo in circa 25 minuti di auto. Da qui il sentiero ci conduce a Langfenn, proseguendo attraverso splendide praterie di larici con una meravigliosa vista sulle Dolomiti fino al Gschnoferstall, dove faremo una breve pausa. Poi torneremo comodamente al punto di partenza lungo un percorso ad anello.

**Punto di incontro:** ore 10:00 all'ingresso dell'hotel

**Durata totale della camminata:** circa 3,5 ore

**Ritorno:** circa ore 15:00

**Dislivello:** 140 m

**Partecipazione minima:** 4 persone

**Iscrizione:** entro le 19:00 del giorno precedente presso la reception o tramite il nostro concierge digitale online

**Nota:** costo del parcheggio (con auto propria) € 5,00

Disponiamo di 7 posti sul nostro autobus dell'hotel.

I cani sono ammessi solo su richiesta.

INKLUSIVE  
VIKTORIA  
HIGHLIGHT**SAUNA**

- 15:30 **HAMAM**  
**Prezzo** € 15,00  
previa prenotazione  
fino alle ore 14 di oggi
- 16:30 **Gettata a tema**  
Italia
- 17:30 **Gettata evento**  
Pirati dei caraibi
- 18:15 **Peeling**  
**arancia e curcuma**

**Serata Sudtirolese****FITNESS**

- 8.15–9.00  
**Haki Maasai**
- 9.15–10.00  
**Meditazione con le campane tibetane**
- 10.15–11.00  
**Meditazione con incenso**  
Con prenotazione – da effettuarsi 1 giorno prima, evento gratuito,  
Numero massimo di partecipanti: 8 persone

**SAUNA**

- 16:30 **Gettata a tema:**  
Into the Wild
- 17:30 **Gettata evento**  
Wild West
- 18:15 **Peeling al pesto di erbe**
- 18:30 **Gettata Classica**

**Galadinner**

## MARTEDI | 27 GENNAIO

### ESCURSIONE CON LE LANTERNE

Il punto di ritrovo è presso la reception. Insieme cammineremo fino a Santa Caterina, dove ci attende una vista incantevole. Per concludere questa suggestiva passeggiata, ci godremo insieme un piccolo giro di grappa.

**Partenza:** ore 21:30 dalla reception

**Durata totale della camminata:** ca. 50 minuti

**Rientro:** ca. 22:30

**Numero minimo di partecipanti:** 4 persone (solo in caso di bel tempo)

**Iscrizione:** entro le ore 19:00 presso la reception oppure tramite il nostro concierge digitale

## MERCOLEDI | 28 GENNAIO

### VISITA GUIDATA CON DEGUSTAZIONE NELLA CANTINA DI SPUMANTI PIÙ ALTA D'EUROPA – ARUNDA

Vivete un'esperienza di visita guidata con degustazione presso Arunda, la cantina di spumanti più alta d'Europa, situata nel paese di montagna di Meltina (Mölten) a circa 1.200 m di altitudine. Durante la visita, una guida esperta vi accompagnerà alla scoperta del processo di produzione degli spumanti di alta qualità metodo tradizionale, seguita da una degustazione di prodotti selezionati. Un'esperienza ideale per gli amanti della cultura enogastronomica locale e delle specialità regionali.

**Quota di partecipazione:** € 20 a persona

**Numero partecipanti:** Massimo 10 persone

**Iscrizione:** Obbligatoria, direttamente presso la cantina Arunda prima della visita

**Cosa portare:** Abbigliamento comodo, adatto a una visita in cantina

**Luogo:** Arunda Vivaldi Via Prof. Josef Schwarz 18, 39010 Meltina (BZ), Italia

**Orario:** 10:30 – 12:00

**Contatti & prenotazioni:** Tel. +39 0471 1552800, [info@arundavivaldi.it](mailto:info@arundavivaldi.it)  
[www.arundavivaldi.it](http://www.arundavivaldi.it)

### PASSEGGIATA CON LAMA E ALPACA CON LA NOSTRA COLLABORATRICE RIKI

Vivi momenti indimenticabili nella natura con una passeggiata tra lama e alpaca!

Questi animali curiosi e intelligenti ti accompagneranno attraverso i paesaggi pittoreschi di Verano, creando un'atmosfera rilassante, lontana dal rumore e dal trambusto. La camminata offre un legame speciale con la natura e gli animali.

Lasciati ispirare dalla calma e dalla tranquillità di lama e alpaca e goditi una pausa dalla vita quotidiana!

**Nota:** La passeggiata si svolge ogni lunedì, mercoledì e venerdì.

**Partenza:** ore 14:00 presso Lapakafun a Verano

Vöraner Straße 88, 39010 Verano

**Durata:** ca. 1,5 – 2 ore

**Prezzo:** € 35,00 a persona e animale

€ 20,00 per accompagnatori da 10 anni in su senza animale

**Numero minimo di partecipanti:** 4 persone

**Da portare:** scarpe adatte e abbigliamento impermeabile

**Cani:** purtroppo non ammessi

**Prenotazione:** entro le ore 19:00 del giorno precedente presso la reception o al numero +39 340 2687045

**In caso di maltempo la passeggiata non si svolgerà.**



**FITNESS**

08:30-09:25

**Yoga**

09:35-10:10

**Meditazione****SAUNA**

16:30

**Gettata Classica**

17:30

**Gettata evento**

Tirolese

18:15

**Peeling al miele****Serata Italiana****SAUNA**

15:30

**Gettata - Banja**

Südtiroler StubenSauna  
Con prenotazione - da effettuarsi 1  
giorno prima, evento gratuito,  
Numero massimo di partecipanti: 8  
persone

16:30

**Gettata a tema**

Nightsky

17:30

**Gettata evento**

Braveheart

18:15

**Peeling al caffè****Buffet di antipasti****SAUNA**

16:30

**Gettata a tema**

Bagno dei suoni

17:30

**Gettata evento**

Eye of the Tiger

18:15

**Peeling al cioccolato**

18:30

**Gettata Classica****Buffet di insalate**

## GIOVEDÌ | 29 GENNAIO

### PASSAGGIO DELLA TORCIA OLIMPICA A TERLANO

Il Passaggio della Torcia Olimpica attraversa il centro di Terzano - nell'ambito della staffetta ufficiale per le Olimpiadi Invernali Milano-Cortina 2026 - portando con sé un messaggio di pace, amicizia e unità. L'evento è aperto a tutti e rappresenta un momento simbolico per condividere lo spirito olimpico direttamente nel cuore della comunità.

**Ora:** Inizio: 10:45- 11:40**Luogo:** Centro paese - Terzano (39018)**OrarioAttività** 10:45 Ritrovo e avvio della manifestazione

11:10 - 11:40 Attraversamento della torcia lungo il centro di Terzano

11:40 Termine della staffetta nel paese

**Evento gratuito e aperto a tutti i cittadini e visitatori**

## VENERDÌ | 30 GENNAIO

### CORSO GRATUITO DI SLITTINO - MERANO 2000

Un corso gratuito di slittino aperto a tutti, durante il quale professionisti offrono consigli pratici e trucchi su come affrontare le curve, la migliore tecnica di frenata e quale attrezzatura è importante avere.

Luogo: Partenza della pista da slittino alla stazione a monte di Merano 2000 (Naifweg 37, 39012 Merano / Avelengo-Verano)

**Quando:** Ogni venerdì dalle 13:00 alle 16:00 (ad es. 09.01 - 13.03.2026)**Attrezzatura:** Portare personalmente slittino, scarpe robuste e abbigliamento caldo. Biglietto e slittino/casco non inclusi, ma disponibili a noleggio sul posto**Iscrizione:** Non richiesta**Contatti & informazioni:** Funivia Merano 2000 - Tel. +39 0473 234821 | [info@meran2000.com](mailto:info@meran2000.com)**Come arrivare:** In bus o auto da Merano alla stazione a valle della funivia Naif, poi circa 7 minuti fino alla stazione a monte di Merano 2000

### SERATA MUSICALE NELLA LOBBY DELL'HOTEL

Dopo cena vi invitiamo alla nostra serata musicale!

Godetevi i ritmi coinvolgenti del nostro DJ e i fantastici cocktail preparati dai nostri barman.

Non vediamo l'ora di trascorrere con voi una serata indimenticabile!

**Orario:** 21:00 - 23:00**Luogo:** lobby dell'hotel

## SABATO | 31 GENNAIO

### VISITA GUIDATA CLASSICA DI MERANO

Scopri Merano con la Visita GUIDATA Classica, un percorso che attraversa le strade storiche e le piazze più conosciute della città, raccontando storia, curiosità e angoli nascosti. Ideale per chi visita Merano per la prima volta o per chi desidera conoscere meglio la città.

**Quando:** Martedì e Sabato, 10:00 - 11:30**Durata:** ca. 1 ora e 30 minuti**Punto di ritrovo:** Ufficio informazioni / Cura Comunale di Merano (presentarsi 10 minuti prima)**Prezzi:** € 12 adulti, gratuito per bambini < 12 anni**Adatto a tutti:** Percorso percorribile anche con passeggini e sedie a rotelle**Consigli:** Scarpe comode, acqua, protezione solare**Info & prenotazioni:** +39 0473 272000 | [info@meran.eu](mailto:info@meran.eu)