



VIKTORIA

ALPINE HIDEAWAY



INKLUSIVE
VIKTORIA
HIGHLIGHT

Programma Settimanale

07.03.2026 – 15.03.2026

Benvenuti all'Alpine SPA Resort Viktoria,
un luogo con tanto spazio per gustare, rilassarsi e sognare

La famiglia Platzer e il team del Viktoria

HOTEL ALPINE SPA RESORT VIKTORIA *****
VIA FALZEBEN 9 | 39010 AVELENGO - ALTO ADIGE
+39 0473 279422 | INFO@HOTEL-VIKTORIA.COM



Programma settimanale

VIKTORIA

SAUNA

- 16:30 **Gettata a tema**
Bagno dei suoni
- 17:30 **Gettata evento**
Eye of the tiger
- 18:15 **Peeling al cioccolato**
- 18:30 **Gettata classica**



Buffet di insalate

SAUNA

- 15:30 **Gettata-Banja**
Südtiroler StubenSauna
Con prenotazione –
da effettuarsi entro le 14:00.
evento gratuito,
Numero massimo di
partecipanti: 8 persone
- 16:30 **Gettata classica**
- 17:30 **Gettata evento**
1001 notte
- 18:15 **Peeling alla Rosa**



Buffet di insalate

FITNESS

- 08:30-09:25
Yoga
- 09:35-10:10
Meditazione

INKLUSIVE
VIKTORIA
HIGHLIGHT

SAUNA

- 16:30 **Gettata classica**
- 17:30 **Gettata a tema**
Herbal
- 18:15 **Peeling al yogurt e
cetriolo**



Buffet di dolci

SABATO | 07 MARZO

MERANO VITAE : DISCIPLINA RIO ABIERTO – MERANO

Un'attività di movimento guidato di gruppo con musica ispirante che aiuta a sciogliere tensioni fisiche e mentali, ridurre lo stress e ritrovare energia, vitalità e benessere. Rio Abierto è una disciplina che stimola la naturale gioia di muovere il proprio corpo, rafforza la comunicazione con se stessi e gli altri, e favorisce equilibrio interiore in un ambiente all'aperto e rilassante.

Orario: 10:30 – 12:00

Luogo: Parco Elisabetta – di fronte alla statua di Sissi, Merano (BZ)

Tipologia: movimento di gruppo con musica / attività di benessere e vitalità

Ingresso: gratuito

Organizzazione: Azienda di Cura, Soggiorno e Turismo Merano –
info@meran.eu / +39 0473 272000

DOMENICA | 08 MARZO

CONCERTO DELLA BANDA MUSICALE DI LANA

L'8 marzo 2026 alle ore 18 si terrà il tradizionale concerto di primavera della Banda Musicale di Lana presso il Kurhaus di Merano. Si tratta di un evento musicale molto apprezzato nel calendario culturale, con un programma che include brani classici e moderni eseguiti dall'orchestra sotto la direzione del maestro Martin Knoll. Tra i pezzi in programma ci sono la Suite "Gayaneh" di Aram Ilyich Khachaturian, "Spices" con i solisti alla percussione, il "Brussels Requiem" di Bert Appermont e l'ouverture dell'opera "Oberon" di Carl Maria von Weber.

Orario: 18:00 – 20:00

Luogo: Centro storico di Merano, Kursaal – Kurhaus

Organizzatore: Banda musicale Lana

Prenotazione: Obbligatoria

Biglietti / prevendita: Sabato 28 febbraio (10-12) presso Raiffeisenhaus Lana; dal 1° marzo online; infine anche direttamente al Kursaal prima del concerto

Contatti: +39 331 2262909 – info@musikpelle-lana.org

Note: Si consiglia di acquistare o prenotare i biglietti in anticipo.

LUNEDÌ | 09 MARZO

ESCURSIONE CON LE LANTERNE

Il punto di ritrovo è presso la reception. Insieme cammineremo fino a Santa Caterina, dove ci attende una vista incantevole. Per concludere questa suggestiva passeggiata, ci godremo insieme un piccolo giro di grappa.

Partenza: ore 21:30 dalla reception

Durata totale della camminata: ca. 50 minuti

Rientro: ca. 22:30

Numero minimo di partecipanti: 4 persone (solo in caso di bel tempo)

Iscrizione: entro le ore 19:00 presso la reception oppure tramite il nostro concierge digitale



SAUNA

- 15:30 **Hamam**
45°C KräuterNebel
Prezzo € 15,00
previa prenotazione
fino alle ore 14:00
- 16:30 **Gettata a tema**
Italia
- 17:30 **Gettata evento**
Wild west
- 18:15 **Peeling ai cristalli**



Serata Sudtirolese

FITNESS

- 8:15-9:00
Haki Maasai
- 9:15-10:00
Meditazione con le campane tibetane
- 10:15-11:00
Meditazione con incenso
Con prenotazione – da effettuarsi 1 giorno prima, evento gratuito,
Numero massimo di partecipanti:
8 persone

SAUNA

- 16:30 **Gettata classica**
- 17:30 **Gettata evento**
Magic schaman
- 18:15 **Peeling alle erbe e pesto**



Galadinner

FITNESS

- 08:30-09:25
Yoga
- 09:35-10:10
Meditazione

SAUNA

- 16:30 **Gettata classica**
- 17:30 **Gettata evento**
Bob Marley
- 18:15 **Peeling al miele**



Serata Italiana

MARTEDÌ | 10 MARZO

CORSO SCI DI FONDO

Una lezione tecnica di sci di fondo per apprendere o perfezionare la tecnica classica o skating, adatta sia ai principianti che a chi ha già esperienza. L'attività si svolge all'aperto sulla pista di fondo di Falzeben, immersa nello scenario spettacolare dell'altopiano di Avelengo.

Punto d'incontro: Pista da fondo – Avelengo (Via Falzeben 220, 39010 Avelengo)

Date e orari: Martedì e venerdì dalle 10:00 alle 11:30 (in caso di neve adatta)

Partecipanti: Adatto a persone dai 8 anni in su, principianti ed esperti

Attrezzatura consigliata: Sci di fondo (classic), abbigliamento caldo e comodo, berretto, guanti e occhiali da sole. Noleggio attrezzatura disponibile in loco presso Sport Max e Rent & Go

Iscrizione: Richiesta direttamente presso la Skischool Altura

Prezzo: Circa € 30,00 (adulti) (indicativo)

Contatti: Tel: +39 0473 868 255 Email: info@skischoolaltura.com

MERCOLEDÌ | 11 MARZO

PASSEGGIATA CON LAMA E ALPACA CON LA NOSTRA COLLABORATRICE RIKI

Vivi momenti indimenticabili nella natura con una passeggiata tra lama e alpaca! Questi animali curiosi e intelligenti ti accompagneranno attraverso i paesaggi pittoreschi di Verano, creando un'atmosfera rilassante, lontana dal rumore e dal trambusto. La camminata offre un legame speciale con la natura e gli animali.

Lasciati ispirare dalla calma e dalla tranquillità di lama e alpaca e goditi una pausa dalla vita quotidiana!

Nota: La passeggiata si svolge ogni lunedì, mercoledì e venerdì.

Partenza: ore 14:00 presso Lapakafun a Verano

Vöraner Straße 88, 39010 Verano

Durata: ca. 1,5 – 2 ore

Prezzo: € 35,00 a persona e animale

€ 20,00 per accompagnatori da 10 anni in su senza animale

Numero minimo di partecipanti: 4 persone

Da portare: scarpe adatte e abbigliamento impermeabile

Cani: purtroppo non ammessi

Prenotazione: entro le ore 19:00 del giorno precedente presso la reception o al numero +39 340 2687045

In caso di maltempo la passeggiata non si svolgerà.

GIOVEDÌ | 12 MARZO

ARRAMPICATA SULLA FERRATA "KNOTT" – NATURNO

Un'esperienza emozionante di arrampicata guidata nel cuore del Sonnenberg di Naturno, nei dintorni di Merano. Il Klettersteig "Knott" è una ferrata ideale per famiglie, bambini e adulti che desiderano avvicinarsi al mondo dell'arrampicata in totale sicurezza, accompagnati da una guida alpina professionista. Un'attività outdoor perfetta per vivere la montagna in modo attivo e divertente, con splendida vista sulla Val Venosta.

Ore: 15:00 – 17:00

Ritrovo: entro le 14:30 alla stazione a monte della funivia Unterstell

Luogo: Klettersteig "Knott", Sonnenberg – Naturno (BZ)

Età minima: circa 7 anni (altezza minima ~130 cm)

Livello: 4 percorsi di diversa difficoltà

Guida: accompagnamento con guida alpina certificata

Prezzo indicativo: € 49,00 bambini (7-13 anni) € 59,00 adulti dai 14 anni

Incluso nel prezzo: attrezzatura da ferrata + biglietto funivia A/R

Cosa portare: scarpe da trekking robuste, abbigliamento comodo, guanti consigliati

Prenotazione: obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Naturno

**SAUNA**

15:30	Gettata - Banja Südtiroler StubenSauna Con prenotazione – da effettuarsi entro le 14:00. evento gratuito, Numero massimo di partecipanti: 8 persone
16:30	Gettata a tema Nightsky
17:30	Gettata evento Ötzi- Uomo di ghiaccio
18:15	Peeling al caffè

**Buffet di antipasti****SAUNA**

16:30	Gettata a tema Bagno dei suoni
17:30	Gettata evento Après-Ski
18:15	Peeling al cioccolato
18:30	Gettata Classica

**Buffet di insalate**

VENERDÌ | 13 MARZO

DEGUSTAZIONE DI VINI AL CASTELLO RAMETZ

Un pomeriggio dedicato al gusto e alla cultura del vino presso il suggestivo Schloss Rametz, situato sopra Merano. Durante questa esperienza guidata gli ospiti scopriranno il mondo del vino altoatesino con una passeggiata tra i vigneti della tenuta, seguita dalla visita al museo del vino e alla storica cantina del castello. La guida racconta curiosità e tradizioni legate alla viticoltura della zona. Il pomeriggio si conclude con una degustazione di 5 vini selezionati della tenuta. Per gli ospiti di Avelengo è disponibile un comodo servizio shuttle: la navetta parte verso le 14:00 direttamente dagli alloggi e porta i partecipanti al castello. La visita guidata inizia alle 14:30 e termina intorno alle 16:30, dopo di che lo shuttle riporta gli ospiti al punto di partenza.

Quando: ogni venerdì, ore 14:30–16:30

Partenza shuttle: circa ore 14:00 da Avelengo (ritiro presso l'alloggio)

Luogo: Schloss Rametz, Merano

Prezzo: circa 40 € a persona (navetta e degustazione incluse)

Partecipanti: minimo 4 persone per l'attivazione dello shuttle

Iscrizione: entro le 16:00 del giorno precedente

Contatti per prenotazione: Ufficio informazioni Avelengo

Tel. +39 0473 279457 **Email** info@hafling.com

SABATO | 14 MARZO

FARM FOOD FESTIVAL 2026

Il Farm Food Festival è una manifestazione dedicata ai prodotti agricoli di alta qualità dell'Alto Adige, presentati direttamente dai contadini. L'evento si svolge nell'elegante cornice del Kurhaus di Merano, e offre ai visitatori l'opportunità di degustare, conoscere e acquistare prodotti 100% dai masi delle cinque regioni altoatesine con il marchio "Gallo Rosso". Oltre alla degustazione e alla vendita, il programma prevede attività come degustazioni alla cieca e show cooking con chef e produttori. L'ingresso è gratuito ma richiede la prenotazione.

Data: Sabato 14 marzo 2026

Orario: 10:00 – 17:00

Luogo: Kurhaus, Corso Libertà 31, 39012 Merano

Ingresso: Gratuito (prenotazione richiesta)

Prenotazione: Necessaria (iscrizione gratuita su www.farmfoodfestival.it)

Organizzatore: Gallo Rosso – Unione Agricoltori Alto Adige (Südtiroler Bauernbund)

Contatti: +39 0471 999333 · info@sbb.it

DOMENICA | 15 MARZO

Cari ospiti,

l'inverno sta volgendo al termine e con esso anche una fantastica stagione invernale 2026. Chiudiamo i battenti per concederci una breve pausa, prima di darvi nuovamente il benvenuto a partire dal 30 aprile, pieni di entusiasmo per la nuova stagione, con tante novità speciali che potete già iniziare ad anticipare con gioia.

Vi preghiamo di liberare la camera entro le ore 11:00 e di saldare il conto alla reception. Siete cordialmente invitati a utilizzare gratuitamente l'area benessere fino alle ore 15:00. Le piscine apriranno come di consueto alle ore 07:00 e le nostre saune nell'area riservata agli adulti apriranno alle ore 10:00. Vi preghiamo di notare che il nostro servizio di ristorazione terminerà con la colazione.

Vi ringraziamo di cuore per la vostra visita e saremo lieti di darvi nuovamente il benvenuto presto.

