



# VIKTORIA

ALPINE SPA RESORT

INKLUSIVE  
VIKTORIA HIGHLIGHT



## PROGRAMMA SETTIMANALE

**19.12.2025 - 06.01.2026**

Benvenuti all'Alpine SPA Resort Viktoria,  
un luogo con tanto spazio  
per gustare, rilassarsi e sognare.

### ALBERO DEI DESIDERI DI NATALE

Potrete lasciarvi sorprendere dal nuovo albero dei desideri di Natale presso la reception dell'hotel. Tutti gli ospiti che arrivano entro il 26/12/2025 troveranno nella mappa di benvenuto una pallina di Natale a forma di disco di legno, che aspetta solo di essere perfezionata con un desiderio personale. L'albero non vede l'ora di essere decorato in abbondanza!

*A nome della  
famiglia Platzer e di tutto  
il team del Viktoria  
vi auguriamo  
un periodo sereno  
e ricco di pace  
insieme a noi!*



Hotel Alpine Spa Resort Viktoria \*\*\*\*s  
Via Falzebener 9  
39010 Avelengo- Sùdtirol  
Tel.: +39 0473 279422  
E-Mail: [info@hotel-viktoria.com](mailto:info@hotel-viktoria.com)

# PROGRAMMA SETTIMANALE



FITNESS

SAUNA

## VENERDI

11:00-11:45

**Cardio & Abs**

16:05-16:45

**Workout con Mini-Band**

15:30

**Gettata-bagna**

16:30

**Gettata a tema**

Night Sky

17:30

**Gettata evento**

Falko

18:15

**Peeling al caffè**

**Buffet di antipasti**

## 19. DICEMBRE

### CORSO DI SLITTINO A MERANO 2000

- Come si curva correttamente? Qual è la migliore tecnica di frenata?
- Quale attrezzatura è necessaria? Ricevete i consigli gratuiti sullo slittino da un professionista e imparate come comportarvi durante la discesa.

• **Punto di incontro:** alla partenza della pista da slittino a Falzeben

• **Orario:** 13:00 – 16:00

• **ATTENZIONE:** biglietto e slittino non sono inclusi.

• Slittino e casco possono essere noleggiati presso Sport Max o Rent & Go alla stazione a monte.

• **Nessuna iscrizione necessaria!**

### FALÒ CON PANE SULLO STECCO AL VIKTORIA

- Cosa sarebbe il Natale senza un fuoco scoppiettante e riscaldante?
- Un'esperienza di vacanza indimenticabile in un'atmosfera accogliente.
- Un falò – pane sullo stecco con deliziosi condimenti – divertimento senza fine.
- Preparate il vostro pane sullo stecco come preferite, cuocetelo direttamente sul falò e godetevi l'atmosfera natalizia.
- Insieme a una calda zuppa di gulash vi assicuriamo il massimo benessere anche nelle fredde giornate invernali.
- Vi aspettiamo!

• **Luogo:** terrazza del ristorante

• **Orario:** 14:00 – 16:00

• **Info:** portate con voi la vostra calda giacca invernale!

• **Nessuna iscrizione necessaria!**



FITNESS

SAUNA

## SABATO

11:00-11:45

**Leg & Glutes Workout**

14:35-15:25

**Pilates Mobility**

16:30

**Gettata a tema**

Bagno dei suoni

17:30

**Gettata d'evento**

Ötzi-uomo di ghiaccio

18:15

**Peeling al cioccolato**

18:30

**Gettata classica**

**Buffet d'insalate**

## 20. DICEMBRE

### SERATA MUSICALE NELLA LOBBY DELL'HOTEL

- Dopo la cena vi invitiamo alla nostra serata musicale!
- Godetevi i ritmi coinvolgenti del nostro DJ e i fantastici cocktail preparati dai nostri barman.

• Non vediamo l'ora di trascorrere con voi una serata indimenticabile!

• **Orario:** 21:00 – 23:00

• **Luogo:** nella lobby dell'hotel



FITNESS

SAUNA

## DOMENICA

## 21. DICEMBRE

### PATTINAGGIO SUL GHIACCIO NEL CUORE DI MERANO

- Per un'occasione speciale, Piazza Terme a Merano si trasforma in un suggestivo palcoscenico invernale. Proprio nel centro della città termale, una grande pista di pattinaggio all'aperto attende grandi e piccoli per momenti di divertimento circondati dall'atmosfera natalizia.

• Con la vista unica sulle Terme di Merano e sullo storico Kurhaus, è possibile compiere alcuni giri sul ghiaccio accompagnati da musica e dall'incanto delle luci del centro.

• **Luogo:** Mercatini natalizi, centro città di Merano.

• **Tariffe (validità 2 ore):**

• **Adulti:** 7,00 €

• **Bambini:** 6,00 €

• **Noleggio pattini:** 6,00 €

• **Noleggio pinguino (aiuto per i più piccoli):** 6,00 €/ora + 5,00 € di cauzione

• Un appuntamento da non perdere per vivere la magia dell'inverno in città!

**Buffet di antipast**



FITNESS

SAUNA



## LUNEDI

08:30-09:25

Yoga

09:35-10:10

Meditation

14:00-14:45

Cardio

14:50-15:20

Pilates &amp; Dynamic workout

16:30

Gettata classica

Gettata a tema

17:30

Emotion

18:15

Peeling zenzero e

limone

18:30

Gettata classica

Buffet di dolci



FITNESS

SAUNA



## MARTEDI

11:00-11:45

HIIT Pilates

16:05-16:45

Yoga Pilates

15:30

Hamam

16:30

Gettata a tema Italia

17:30

Gettata evento

Braveheart

18:15

Peeling arancia e

curcuma

Südtiroler Abend



FITNESS

SAUNA



## MERCOLEDI 24. DICEMBRE - VIGILIA DI NATALE

11:00-11:45

Potenziamento muscolare a corpo libero

16:05-16:45

Slow flow Pilates

15:30

Gettata a tema

Cristallize

16:00

Peeling al pan di

zenzero

16:30

Gettata Notte

silenziosa, notte santa

Galamenü

## 22. DICEMBRE

- **ESCURSIONE INVERNALE GUIDATA A MERANO 2000 CON LA SIGNORA VALERIA**
- Ci dirigiamo a Falzeben; in circa 7 minuti di auto raggiungiamo il parcheggio di Falzeben. Da lì prenderemo la funivia fino al Piffinger Köpfl.
- Da questo punto inizieremo a camminare a piedi, percorrendo tranquillamente una splendida paesaggio invernale. Dopo una breve pausa e una sosta in baita, ritorneremo a Falzeben in circa 1,5 ore.
- **Punto di incontro:** ore 10:00 alla reception
- **Ritorno:** circa ore 14:00
- **Partecipazione minima:** 4 persone
- **Iscrizione:** entro le 19:00 del giorno precedente presso la reception o tramite il nostro concierge digitale online.
- **Nota:** viaggio di andata e ritorno con la funivia di Falzeben: € 24,00 a persona
- Disponiamo di 7 posti sul nostro autobus dell'hotel.
- I cani sono ammessi solo su richiesta.

• **SUONI DI PIANOFORTE PRENATALIZI DEL NOSTRO PIANISTA**

- Lasciatevi incantare dalle dolci melodie del pianoforte e godetevi una serata tranquilla e un periodo prenatalizio contemplativo con noi al bar.
- **Orario:** 21:15 - 22:45
- **Luogo:** nella hall dell'hotel

## 23. DICEMBRE

- **STAND DEL VIN BRULÈ DI VIKTORIA**
- Venite a trovarci stasera e vivete l'atmosfera unica dell'Avvento nella nostra **“magia dell'Avvento”** in giardino! Vi invitiamo cordialmente a gustare il delizioso vin brulé fatto in casa, la miscela di mele brulé e il nostro gin brulé - un vero e proprio highlight!
- Ci saranno anche biscotti fatti in casa per fare uno spuntino e prelibatezze natalizie
- Lasciate che la vostra serata si concluda in modo accogliente con un'atmosfera festosa e tanta voglia di Natale VIKTORIA. Vi aspettiamo!
- **Orario:** 16:00 - 18:00
- **Luogo:** stand di vin brulé in giardino
- **Informazioni:** Portate con voi una giacca invernale calda e accogliente!
- **PASSEGGIATA CON LE LANTERNE**
- Ci incontriamo alla reception e ci dirigiamo con calma verso St. Kathrein.
- Una vista mozzafiato ricompenserà la vostra passeggiata con le lanterne e renderà ancora più speciale l'atmosfera delle vostre vacanze.
- **Partenza:** 21:30 dalla reception
- **Durata totale della camminata:** circa 50 minuti
- **Ritorno:** circa 22:30
- **Partecipazione minima:** 4 persone (solo in caso di bel tempo)
- **Iscrizione:** entro le 19:00 del giorno precedente presso la reception o tramite il nostro concierge digitale online

• **MESSA DI NATALE PER BAMBINI NELLA CHIESA PARROCCHIALE DI AVELENGO**

- La vigilia di Natale si terrà una messa di Natale per i nostri piccoli ospiti.
- **Orario:** 16:00
- **Luogo:** Chiesa parrocchiale di Avelengo

• **TRADIZIONALE FESTA DI NATALE CON APERITIVO**

- Festeggiate oggi la vigilia di Natale nella hall dell'hotel alle **18.30** insieme alla famiglia Platzer, accompagnati da musica suggestiva.
- Per i nostri piccoli ospiti il Bambino Gesù arriverà sotto l'albero di Natale.
- In seguito nella sala da pranzo vi attende un festoso menù natalizio e un'accogliente riunione nella hall dell'hotel decorata a festa con le delizie natalizie.
- **Orario:** 18:30 - 19:30
- **Luogo:** nella lobby dell'hotel





FITNESS

SAUNA



## GIOVEDÌ

14:00-14:45	<b>X-Max Workout</b>
-------------	----------------------

16:30	<b>Gettata classica</b>
17:30	<b>Gettata evento</b> Bob Marley
18:15	<b>Peeling al miele</b>
18:30	<b>Gettata- Relax</b>

<b>Italienischer Abend</b>
----------------------------

## 25. DICEMBRE - NATALE

- **AL PICCOLO SPUNTINO POMERIDIANO DI OGGI:**
- Il prosciutto di Natale fatto in casa, preparato da Giorgio Nardelli, padre del
- nostro chef Michele Nardelli.
- Assaporate questa speciale prelibatezza e lasciatevi viziare personalmente:
- questo è il sapore del Natale!

- **Orario:** 14:00 – 16:00
- **Luogo:** nel ristorante
- **Non è necessaria la registrazione!**



FITNESS

SAUNA



## VENERDÌ

08:30-09:25	<b>Yoga</b>
09:35-10:10	<b>Meditation</b>
11:00-11:45	<b>Cardio &amp; Abs</b>
16:05-16:45	<b>Workout mit Mini-Band</b>

15:30	<b>Bagna-Gettata</b>
16:30	<b>Gettata a tema</b> Nightsky
17:30	<b>Gettata evento</b> Sciamano magico
18:15	<b>Peeling al Caffè</b>

<b>Vorspeisenbuffet</b>
-------------------------

## 26. DICEMBRE - SANTO STEFANO

- **FALÒ CON PANE SULLO STECCO AL VIKTORIA**
- Cosa sarebbe il Natale senza un fuoco scoppiettante e riscaldante?
- Un'esperienza di vacanza indimenticabile in un'atmosfera accogliente.
- Un falò – pane sullo stecco con deliziosi condimenti – divertimento senza fine.
- Preparate il vostro pane sullo stecco come preferite, cuocetelo direttamente sul falò e
- godetevi l'atmosfera natalizia.
- Insieme a una calda zuppa di gulash vi assicuriamo il massimo benessere anche nelle
- fredde giornate invernali.
- Vi aspettiamo!

- **Luogo:** terrazza del ristorante
- **Orario:** 14:00 – 16:00
- **Info:** portate con voi la vostra calda giacca invernale!
- **Nessuna iscrizione necessaria!**



FITNESS

SAUNA



## SABATO

11:00-11:45	<b>Leg &amp; Glutes Workout</b>
14:35-15:25	<b>Pilates Mobility</b>

16:30	<b>Gettata a tema</b> Bagno dei suoni
17:30	<b>Gettata evento</b> Eye of the tiger
18:15	<b>Peeling al cioccolato</b>
18:30	<b>Gettata Classica</b>

<b>Salatbuffet</b>
--------------------

## 27. DICEMBRE

- **DEGUSTAZIONE DI FORMAGGI LOCALI GUIDATA DA UN ESPERTO**
- Dopo cena, vi invitiamo a una degustazione guidata di formaggi locali.
- Scoprite l'arte casearia e i sapori unici delle specialità regionali tradizionali,
- coltivate da generazioni. Lasciatevi ispirare da un viaggio culinario attraverso i
- sapori dell'Alto Adige, con prodotti di produttori selezionati.

- **Orario:** dalle 20:00
- **Luogo:** Ristorante
- **Non è richiesta la registrazione!**

- **PATTINAGGIO SUL GHIACCIO NEL CUORE DI MERANO**
- Per questa occasione speciale, la Thermenplatz di Merano si trasforma in un
- incantevole scenario invernale. Proprio nel centro della città termale, una spaziosa
- pista di pattinaggio all'aperto invita grandi e piccoli a divertirsi con qualche piacevole
- giro sul ghiaccio, immersi in una suggestiva atmosfera natalizia.
- Con una splendida vista sulle Terme di Merano e sullo storico Kurhaus, i visitatori
- possono pattinare accompagnati dalla musica e dalle luci scintillanti della città.

- **Luogo:** Presso il Mercatino di Natale, nel centro di Merano
- **Ingresso** (valido per 2 ore):
- **Adulti:** €7,00
- **Bambini:** €6,00
- **Noleggio pattini:** €6,00
- **Noleggio pinguino di supporto:** €6,00/ora + €5,00 di cauzione

Un evento da non perdere per chi desidera vivere la magia dell'inverno in città!





FITNESS

SAUNA



## DOMENICA



16:30	<b>Gettata Classica</b>
17:30	<b>Gettata evento</b> 1001 notte
18:15	<b>Peeling mela e cannella</b>
18:30	<b>Gettata- Relax</b>

**Buffet d'insalate**



FITNESS

SAUNA



## LUNEDI

08:30-09:25	<b>Yoga</b>
09:35-10:10	<b>Meditation</b>
14:00-14:45	<b>Cardio</b>
14:50-15:20	<b>Pilates &amp; Dynamic workout</b>

16:30	<b>Gettata Classica</b>
17:30	<b>Gettata a tema</b> Herbal
18:15	<b>Peeling zenzero e limone</b>
18:30	<b>Gettata Relax</b>

**Buffet di dolci**



FITNESS

SAUNA



## MARTEDI

11:00-11:45	<b>HIIT Pilates</b>
16:05-16:45	<b>Yoga Pilates</b>

15:30	<b>HAMAM</b>
16:30	<b>Gettata a tema Piano</b>
17:30	<b>Gettata evento</b> Wild west
18:15	<b>Peeling arancia e curcuma</b>

**Serata sudtiorolese**

## 28. DICEMBRE

- **IL POTERE CURATIVO DELLA FORESTA CON BRIGITTA**
- **- PREPARARE UN UNGUENTO ALLA RESINA DI LARICE**

Gli alberi, come compagni antichi dell'uomo, hanno sviluppato, nella loro esperienza di vita, poteri curativi che agiscono sia sul corpo che sull'anima. In particolare, la resina, definita come 'luce del sole materializzata', ha una lunga storia nella medicina curativa e agisce sulla guarigione delle ferite, infiammazioni, dolori e molti altri disturbi. Nel workshop scoprirete come utilizzare questi poteri curativi degli alberi resinosi e preparerete anche un unguento di resina di larice.

- **Orario:** 12:00 - 13:30
- **Partecipazione minima:** 4 persone
- **Partecipazione massima:** 10 persone
- **Punto d'incontro:** Reception
- **Iscrizione:** fino alle 19:00 del giorno precedente alla reception o tramite il nostro concierge digitale.

## 29. DICEMBRE

- **ESCURSIONE GUIDATA PER GLI OSPITI DELL'HOTEL CON LA SIGNORA VALERIA SULLE PRATERIE DI LARICI DEL SALTEN**
- Partiamo per il parcheggio di Schermos, che raggiungeremo in circa 25 minuti di auto. Da qui il sentiero ci conduce a Langfenn, proseguendo attraverso splendide praterie di larici con una meravigliosa vista sulle Dolomiti fino al Wieserhof, dove faremo una breve pausa. Poi torneremo comodamente al punto di partenza lungo un percorso ad anello.
- **Punto di incontro:** ore 09:30 all'ingresso dell'hotel
- **Durata totale della camminata:** circa 3,5 ore
- **Ritorno:** circa ore 15:00
- **Dislivello:** 140 m
- **Partecipazione minima:** 4 persone
- **Iscrizione:** entro le 19:00 del giorno precedente presso la reception o tramite il nostro concierge digitale online
- **Nota:** costo del parcheggio (con auto propria) € 5,00
- **Disponiamo di 7 posti sul nostro autobus dell'hotel.**
- I cani sono ammessi solo su richiesta.

### CONCERTO LIVE CON SASSOFONO & DJ – UNA SERATA DI RITMO ED EMOZIONI!

- Vivi al Viktoria un'esperienza musicale unica: un sassofonista professionista e un DJ insieme per un indimenticabile concerto live. La perfetta combinazione tra le sonorità autentiche del sassofono e i moderni beat del DJ crea un'atmosfera travolgente che ti catturerà completamente.
- Già durante la cena il duo accompagnerà musicalmente i vostri momenti, con eleganza, sentimento e live direttamente al vostro tavolo. Successivamente, il gran finale si terrà nella lobby, dove la serata si concluderà con suoni energici e vibrazioni live autentiche.

- **Inizio:** 21:15
- **Luogo:** Lobby
- **Nessuna iscrizione necessaria!**

## 30.DICEMBRE

### STAND DEL VIN BRULÈ DI VIKTORIA

- Venite a trovarci stasera e vivete l'atmosfera unica dell'Avvento nella nostra **“magia dell'Avvento”** in giardino! **Vi invitiamo cordialmente a gustare il delizioso vin brulé fatto in casa, la miscela di mele brulé e il nostro gin brulé - un vero e proprio highlight!** Ci saranno anche biscotti fatti in casa per fare uno spuntino e prelibatezze natalizie. Lasciate che la vostra serata si concluda in modo accogliente con un'atmosfera festosa e tanta voglia di Natale VIKTORIA. Vi aspettiamo!

- **Orario:** 16:30 - 18:00
- **Luogo:** stand di vin brulé in giardino
- **Informazioni:** Portate con voi una giacca invernale calda e accogliente!



FITNESS

SAUNA



## MERCOLEDÌ

11:00-11:45

**Potenziamento  
muscolare a corpo libero**

16:05-16:45

**Slow flow Pilates**

15:30	<b>Gettata a tema</b> Nightsky
16:00	<b>Peeling al prosecco</b>
17:30	<b>Gettata Event</b> Aprè-Ski

**Menu di gala di capodanno**

FITNESS

SAUNA



## GIOVEDÌ

16:05-16:45

**New Year's Workout**

16:30	<b>Gettata Classica</b>
17:30	<b>Gettata evento</b> Queen
18:15	<b>Peeling al miele</b>
18:30	<b>Gettata Relax</b>

**Serata italiana**

### PASSEGGIATA CON LE LANTERNE

- Ci incontriamo alla reception e facciamo una piacevole escursione a san. Kathrein.
- Una vista fantastica ricompensa la vostra escursione con le lanterne e alimenta la vostra voglia di vacanza.

● **Inizio:** ore 21.30 alla reception● **Tempo totale di percorrenza:** circa 50 minuti● **Ritorno:** circa 22:30● **Partecipazione minima:** 4 persone

● (solo in caso di buone condizioni meteorologiche)

● **Iscrizione:** si prega di iscriversi alla reception entro

● le 19:00 del giorno precedente o tramite il nostro concierge digitale

## 31. DICEMBRE - CAPODANNO

### ASSICURATEVI IL VOSTRO BIGLIETTO VINCENTE!!!

- Per partecipare alla nostra fantastica lotteria di Capodanno, vi invitiamo oggi, dalle 07:30 alle 12:00, a ritirare il vostro biglietto personale presso la reception. Vi aspettano premi straordinari!

### CAPODANNO ALL'HOTEL VIKTORIA

- Puntualmente alle 18:30 si terrà l'aperitivo di Capodanno nella lobby dell'hotel.
- In questa occasione saranno estratti anche i vincitori della lotteria di Capodanno.
- Si prega di notare che i premi saranno assegnati solo agli ospiti presenti.

- Entro le 19:15 invitiamo tutti gli ospiti a sedersi a tavola – la cena di gala di Capodanno può iniziare nel ristorante!
- Vi chiediamo gentilmente di presentarvi puntuali nella sala da pranzo.
- La successiva festa di Capodanno con DJ si terrà nella lobby dell'hotel.

- Per scatti fantastici ed esclusivi, c'è anche una fotobox per catturare i vostri momenti migliori..

- Alle 00:05 inizia il nostro grande spettacolo di fuochi d'artificio e accogliamo tutti insieme il nuovo anno 2025.

- Alle 01:15 verranno serviti per rinvigorirvi salsicce bianche, mini-bretzel e zuppa di gulash.



## 1. GENNAIO - ANNO NUOVO

### IL NUOVO ANNO INIZIA

- Dormite un po' più a lungo e godetevi fino alle 12:00 il nostro colazione per i dormiglioni di Capodanno.
- Il piccolo e delizioso spuntino pomeridiano inizierà come di consueto dalle 14:00.

### LUMAGICA SPETTACOLO DI LUCI AL CASTELLO TRAUTTMANSDORFF

- Lumagica Light Show al Castello Trauttmansdorff
- Tra illusioni, luci misteriose e un incantevole castello delle fiabe, il parco luminoso LUMAGICA Merano apre le sue porte nei giardini del Castello Trauttmansdorff. Su un percorso ad anello lungo 1,3 chilometri vi aspettano oltre 300 straordinari oggetti luminosi.

● **Orari di apertura :** 16:30 - 21:00 Uhr● **Il nostro consiglio :** Acquistate i vostri biglietti in prevendita online a un prezzo più conveniente.

L'anno vecchio è passato in fretta e il nuovo anno è appena iniziato.

## HAPPY 2026

*Vi auguriamo un felice anno nuovo!*



FITNESS

SAUNA



## VENERDI

08:30-09:25	<b>Yoga</b>
09:35-10:10	<b>Meditation</b>
11:00-11:45	<b>Cardio &amp; Abs</b>
16:05-16:45	<b>Workout mit Mini-Band</b>
15:30	<b>Gettata Bagna</b>
15:30	<b>Gettata a tema</b> Into the wild
16:30	<b>Gettata evento</b> Braveheart
18:15	<b>Peeling al caffè</b>
<b>Buffet di antipasti</b>	

## 02. GENNAIO

### FALÒ CON PANE SULLO STECCO AL VIKTORIA

- Cosa sarebbe l'inverno senza un fuoco scoppiettante e riscaldante?
- Un'esperienza di vacanza indimenticabile in un'atmosfera accogliente.
- Un falò – pane sullo stecco con deliziosi condimenti – divertimento senza fine.
- Preparate il vostro pane sullo stecco come preferite, cuocetelo direttamente sul falò e godetevi l'atmosfera natalizia.
- Insieme a una calda zuppa di gulash vi assicuriamo il massimo benessere anche nelle fredde giornate invernali.
- Vi aspettiamo!

**Luogo:** terrazza del ristorante

**Orario:** 14:00 – 16:00

**Info:** portate con voi la vostra calda giacca invernale!

**Nessuna iscrizione necessaria!**

### ATMOSFERE DI SAX E PIANOFORTE PER L'INIZIO DELL'ANNO

- Godetevi una serata musicale piena di atmosfera: il nostro pianista e sassofonista vi accompagneranno con melodie live piene di sentimento, garantendo un avvio suggestivo del nuovo anno. Rilassatevi al bar o nella lobby e lasciate che la serata si concluda con elegante musica dal vivo.

**Orario:** 21:00 – 23:00

**Luogo:** lobby dell'hotel

## 03. GENNAIO

### PRESENTAZIONE E DEGUSTAZIONE DELLA STORICA CANTINA DI SPUMANTI

- **ALTOATESINA ARUNDA**
- Vivete la qualità frizzante delle alture dell'Alto Adige con una degustazione degli eleganti spumanti della cantina Arunda. Nel cuore delle montagne di Mölten, secondo metodi tradizionali, nascono spumanti raffinati che uniscono freschezza, finezza e artigianalità.
- Scoprite la passione e la precisione con cui Arunda da decenni trasforma il meglio dell'uva altoatesina in una perfezione finemente frizzante.

**Luogo:** Ristorante

**Orario:** 19:00

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

## 04. GENNAIO

### SERATA MUSICALE NELLA LOBBY DELL'HOTEL

- Dopo cena vi invitiamo alla nostra serata musicale!
- Godetevi i ritmi coinvolgenti del nostro DJ e i fantastici cocktail preparati dai nostri barman.
- Non vediamo l'ora di trascorrere con voi una serata indimenticabile!

**Orario:** 21:00 – 23:00

**Luogo:** lobby dell'hotel



FITNESS

SAUNA



## SABATO

11:00-11:45	<b>Leg &amp; Glutes Workout</b>
14:35-15:25	<b>Pilates Mobility</b>
16:30	<b>Gettata a tema</b> Bagno dei suoni
17:30	<b>Gettata evento</b> Ötzi uomo di ghiaccio
18:15	<b>Peeling al cioccolato</b>
18:30	<b>Gettata Classica</b>
<b>Buffet d'insalate</b>	



FITNESS

SAUNA



## DOMENICA

13:20-14:00	<b>Cardio &amp; Stretching</b>
14:05-14:45	<b>Total body Workout</b>
16:30	<b>Gettata Classica</b>
17:30	<b>Gettata evento</b> James Bond 007
18:15	<b>Peeling mela e cannella</b>
18:30	<b>Gettata Relax</b>
<b>Buffet d'insalate</b>	



FITNESS

SAUNA



## LUNEDI

08:30-09:25

Yoga

09:35-10:10

Meditation

16:30

Gettata Classica

17:30

Gettata evento

Top Gun

18:15

Peeling Zenzero

e limone

18:30

Gettata Relax

Buffet di dolci

## 05. GENNAIO

## ESCURSIONE INVERNALE GUIDATA ALLA MÖLTNER KASER CON LA SIGNORA VALERIA

Partiremo insieme con il nostro shuttle dell'hotel verso Hafling Dorf. Da lì cammineremo insieme fino alla Leadner Alm, proseguendo verso la Wurzer Alm fino alla Möltner Kaser, godendo della splendida paesaggio. Successivamente ritorneremo a piedi all'hotel.

**Orario:** 09:30 – 15:00

**Durata totale della camminata:** circa 2,5 ore

**Punto di incontro:** 09:30 nella lobby dell'hotel

**Partecipazione minima:** 4 persone

**Iscrizione:** entro le 19:00 del giorno precedente presso la reception o tramite il nostro concierge digitale online

**Nota:** nel nostro autobus dell'hotel sono disponibili 7 posti.  
I cani sono ammessi solo su richiesta.

## STAND DEL VIN BRULÈ DI VIKTORIA

Venite a trovarci stasera e vivete l'atmosfera unica dell'inverno nella nostra "magia dell'Avvento" in giardino! Vi invitiamo cordialmente a gustare il delizioso vin brulé fatto in casa, la miscela di mele brulé e il nostro gin brulé - un vero e proprio highlight! Ci saranno anche biscotti fatti in casa per fare uno spuntino e prelibatezze tipiche. Lasciate che la vostra serata si concluda in modo accogliente con un'atmosfera festosa. Vi aspettiamo!

**Orario:** 16:30 - 18:00

**Luogo:** stand di vin brulé in giardino

**Informazioni:** Portate con voi una giacca invernale calda e accogliente!



FITNESS

SAUNA



## MARTEDI

15:30

HAMAM

16:30

Gettata a tema

Piano

17:30

Gettata evento

Magic schaman

18:15

Orange-turmeric-peeling

Serata sudtirolese

## 06. GENNAIO

## PASSEGGIATA CON LE LANTERNE

Ci incontriamo alla reception e cammineremo con calma fino a St. Kathrein.

Una vista da sogno ricompenserà la vostra passeggiata con le lanterne e accenderà l'atmosfera delle vostre vacanze.

**Partenza:** 21:30 dalla reception

**Durata totale della camminata:** circa 50 minuti

**Ritorno:** circa 22:30

**Partecipazione minima:** 4 persone

(solo in caso di buon tempo)

**Iscrizione:** entro le 19:00 del giorno precedente presso la reception o tramite il nostro concierge digitale online

## CURIOSITÀ

## IL NOSTRO PROGRAMMA BAMBINI



I nostri piccoli ospiti sono invitati a partecipare al nostro fantastico programma per bambini. Questo è disponibile alla reception.



INKLUSIVE  
VIKTORIA HIGHLIGHT



**Nr. 9 45°C Nebbia alle erbe**  
Tutti i nostri eventi e infusi tematici si svolgono nel nostro Nebbia alle erbe a 45°C. Per partecipare non è necessaria la prenotazione.

**Nr. 10 95°C Haflinger Stadelsauna**  
Tutti i nostri eventi e infusi tematici si svolgono nella nostra Haflinger Stadelsauna a 95°C. Per partecipare non è necessaria la prenotazione.

**Nr. 27 FitnessWelt**  
Il nostro programma fitness si svolge nella nostra sala fitness (eccetto Yoga e meditazione: questi si tengono nel WaldSpa).

State cercando un'escursione adatta, le più belle attrazioni turistiche o gli orari di apertura della nostra sauna? – Tutto questo e molto altro lo trovate presso il nostro concierge online.



Il suo concierge personale